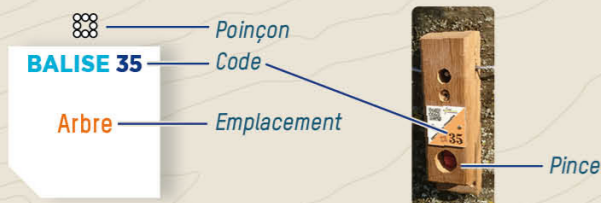


## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Évitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

## INFORMATIONS

- **COL DE MARCIEU**  
col-marcieu.com
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**  
cdco38.fr



PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE DE SATISFACTION EN SCANNANT CE QR CODE



# COL DE MARCIEU

## PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE

## à la découverte du COL DE MARCIEU

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
Application mobile téléchargeable sur  
App Store | Google Play



# PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE  
ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE | 10 BALISES  
3,5 KM | +120 M | +/- 1 H 30

Échelle : 1/5000°  
1 cm représente  
50 m sur le terrain  
Dénivelé entre  
2 courbes de niveau : 5 m

## 1 LA FORÊT DE MONTAGNE

BALISE 31  
Près des tables

Ici, la forêt est composée de feuillus et de conifères mélangés (forêt mixte), la forêt mixte. Retrouve les arbres ci-dessous autour de toi, et dans la grille. Attention, l'un d'entre eux n'est ni dans la grille, ni dans la forêt.

S	P	A	F	R	E	N	E	O
P	A	M	P	E	R	E	H	S
A	V	P	I	K	L	T	E	A
I	E	P	I	C	E	A	T	T
M	P	V	E	N	N	A	R	I
N	O	I	S	E	T	I	E	R

SAPIN  
HÊTRE  
FRÊNE  
ÉPICÉA  
NOISETIER  
POMMIER

## 2 LE HÊTRE

BALISE 32  
Intersection

Le grand arbre que tu vois au milieu des deux chemins s'appelle un hêtre. Connais-tu l'autre nom que l'on donne au hêtre dans la région? Regarde le numéro sur l'arbre, il t'indiquera la bonne réponse.

- A** Le fayard      **B** Le fagou      **C** Le garric

## 3 LES OISEAUX DE MONTAGNE

BALISE 33  
Panneau

Va un peu plus loin et assied-toi en silence sur le banc. Peut-être entendas-tu les habitants de la forêt qui parlent... Relie le dessin des oiseaux qui vivent ici avec leur nom.



- A** Le roitelet huppé      **B** Le pic noir      **C** La mésange noire

## 4 LA FLORE DE MONTAGNE

BALISE 34  
Poteau bois

Regarde l'illustration ci-dessous. Selon la saison, tu peux retrouver cette plante ici. Sais-tu son nom? Remplace chaque lettre du mot ci-dessous par celle d'avant dans l'alphabet pour le connaître.

MB HFOUJBOF KBVOF

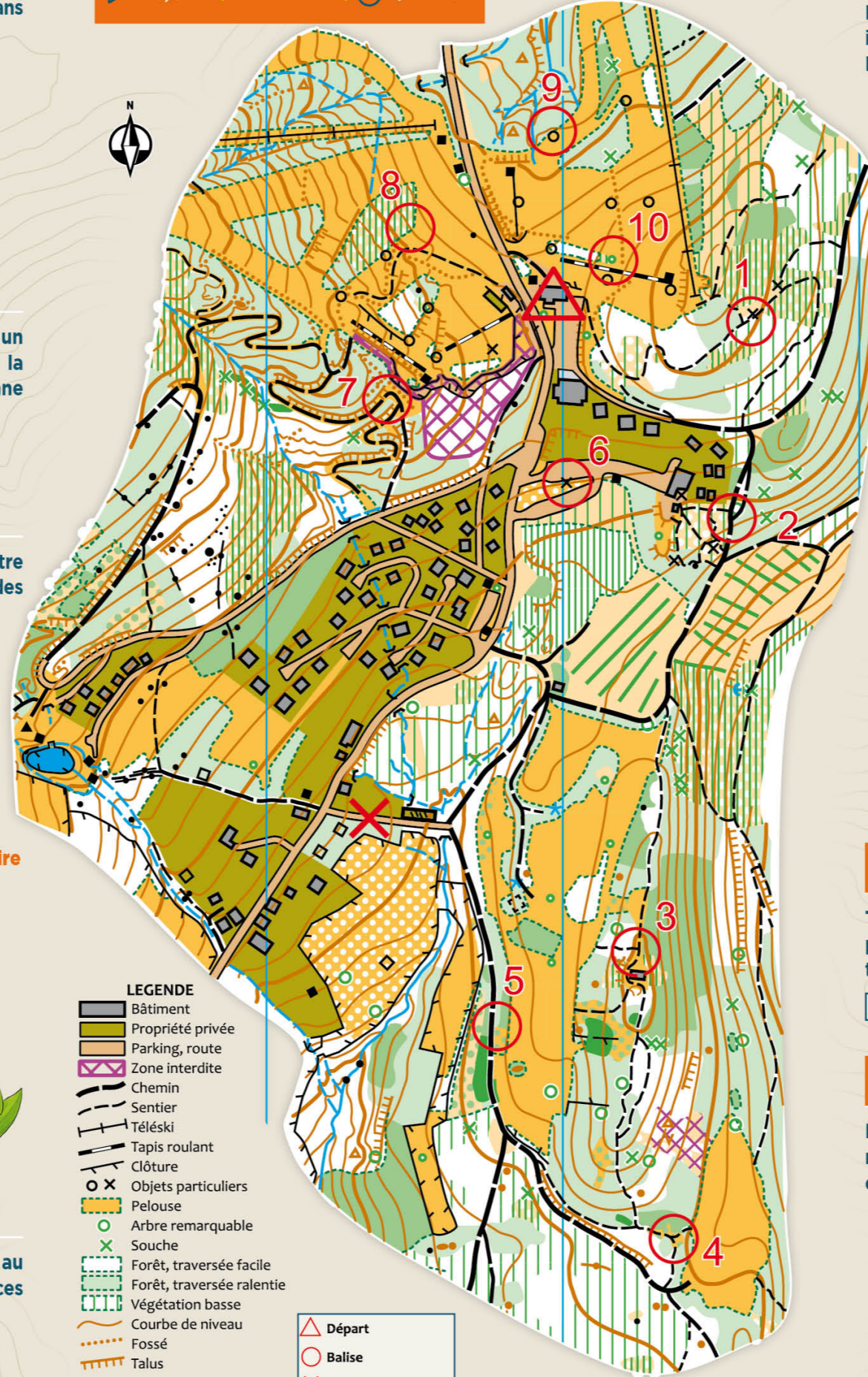


## 5 LES PRÉS DE FAUCHE

BALISE 35  
Limite de végétation

Dans la prairie au-dessus du chemin, on laisse grandir l'herbe au printemps puis elle est coupée au début de l'été. On appelle ces prairies des « prés de fauche ». Pourquoi fait-on cela?

- A** Pour préparer les pistes de ski pour l'hiver  
**B** Pour pouvoir faire du golf  
**C** Pour faire sécher l'herbe et la donner à manger aux vaches et aux moutons l'hiver quand il y a la neige



**LEGENDE**

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Zone interdite
- Chemin
- Sentier
- Téléski
- Tapis roulant
- Clôture
- Objets particuliers
- Pelouse
- Arbre remarquable
- Souche
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Végétation basse
- Courbe de niveau
- Fossé
- Talus
- Butte
- Rocher
- Ruisseau

△ Départ  
○ Balise  
× Passage déconseillé

## 6 LA RÉSERVE NATURELLE

BALISE 36  
Panneau  
Au-dessus des parois rocheuses en face de toi, c'est la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Après avoir lu le panneau, lis les interdictions ci-dessous. Lesquelles sont applicables dans la Réserve (plusieurs réponses possibles)?

- A** Interdit de randonner  
**B** Interdit aux véhicules à moteurs  
**C** Interdit de fumer  
**D** Interdit de ramasser des fossiles  
**E** Interdit de ramasser des déchets  
**F** Interdit aux chiens

## 7 LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

BALISE 37  
Coude chemin  
Plusieurs activités sont proposées l'été au col de Marcieu. Trouve l'intruse parmi celles indiquées ci-dessous :

- A** L'accrobranche      **B** La trottinette tout-terrain      **C** Le tubing  
**D** Le carrousel      **E** Le trampoline      **F** Le kart à pédales  
**G** Le ski sur herbe      **H** Le parcours d'orientation

## 8 LA FAUNE DE MONTAGNE

BALISE 38  
Angle de végétation  
Autour de toi, il y a plein de nourriture pour les animaux sauvages. Retrouve-les, puis relie-les aux animaux qui les mangent.

- Cônes d'épicéa **A**      **1** Chamois  
Faines **B**      **2** Sanglier  
Herbe **C**      **3** Ecureuil

## 9 LES ACTIVITÉS D'HIVER

BALISE 39  
Canon à neige  
Tu es maintenant sur les pistes de ski alpin. La station possède, du plus facile au plus difficile : 2 pistes vertes, 2 bleues et 2 rouges. A ton avis, quelle est la couleur de la piste sur laquelle tu te trouves?

- A** Verte      **B** Bleu      **C** Rouge

## 10 LES PETITES ROCHES

BALISE 40  
Arbre isolé  
La grande paroi rocheuse au-dessus de la station est composée d'une roche qui s'est formée au temps des dinosaures. Comment s'appelle-t-elle? Regarde la paroi et les photos pour trouver la réponse.



- A** Le calcaire      **B** Le gneiss      **C** Le basalte

Réponses aux questions :  
1-POMMIER / 2-LE FAYARD / 3-A-2-B-1-C-3 / 4-LA GENTIANE JAUNE / 5-C / 6-B, D, E, F / 7-6 / 8-A-3-B-2-C-1 / 9-A / 10-A

Carte de course d'orientation - 2023 / Réalisée par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit photos : OT des Petites Roches / Crédit illustrations : Fanny Le Bagousse / Edition 2024