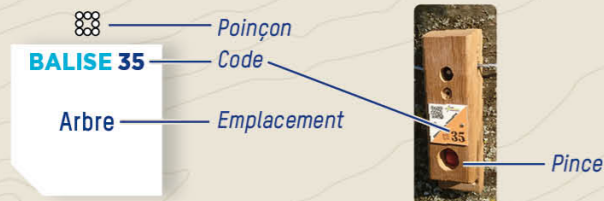


COMMENT ÇA MARCHE?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **COMMUNE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE**
www.laval-en-belledonne.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



LAVAL-EN-BELLEDONNE

Porte d'entrée dans la chaîne de Belledonne, le village de Laval s'est profondément transformé depuis le milieu du 20e siècle. De bourg rural, essentiellement centré sur l'agriculture, l'extraction d'antracite puis l'hydroélectricité, Laval s'est rurbanisé. Si quelques exploitations agricoles subsistent, la commune compte désormais une majorité de travailleurs urbains qui descendent chaque jour dans la vallée.

Situé en moyenne montagne, à deux pas de la station de ski des 7 Laux Prapoutel, Laval est l'un des départs de randonnée pédestre et de ski de randonnée les plus prisés du département de l'Isère. On pratique ici des activités d'outdoor en toute saison : course à pied, vélo de route, VTT, VTAE, équitation, raquettes, ski alpinisme, randonnée...

Partez à la découverte d'un territoire montagnard qui offre un terrain de découverte passionnant aux amoureux de la nature !



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **OUTDOOR**

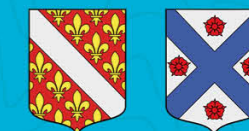
Application mobile téléchargeable sur



LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE adulte

À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ET DES PAYSAGES DE LAVAL






PARCOURS D'ORIENTATION
















DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

3 KM | +/- 1 H 15

+100 M | 12 BALISES

-  **Départ**
-  **Balise**
-  **Parking**

- LEGENDE**
-  Bâtiment
 -  Propriété privée
 -  Route
 -  Chemin
 -  Clôture
 -  Ruine
 -  Ligne électrique
 -  Objets particuliers
 -  Prairie
 -  Verger
 -  Végétation
 -  Arbre isolé
 -  Souche
 -  Fontaine
 -  Courbe de niveau

échelle : 1/6000°
1 cm représente
60 m sur le terrain.
Dénivelé entre
2 courbes de niveau
10 mètres.



Carte de course d'orientation 2019 / Réalisation : David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022.

BALISE 31
Angle du mur

La présence de cette centrale à Laval témoigne des aménagements réalisés au début du 20^e siècle par Maurice Bergès pour produire de l'énergie grâce à l'eau.

Comment appelait-on cette activité évoquée à la Maison Bergès, musée situé à Villard-Bonnot ?

1. L'hygrométrie
2. La houille blanche
3. L'antracite

BALISE 32
Angle du bâtiment

La présence de moulins à eau dans les villages était fréquente car l'énergie hydraulique était utilisée pour actionner divers outillages.

Cette roue à aubes est située en contrebas d'un bâtiment.

- À quoi servait-elle ?
1. À mouler le grain
 2. À scier le bois
 3. À produire de l'électricité

BALISE 33
Portail

Le château de la Martelière (14^e siècle) s'apparente plutôt à une maison forte rurale à l'architecture massive. À cette époque, les propriétaires des maisons fortes ne bénéficiaient pas de droits seigneuriaux avaient d'autres droits, notamment liés aux moulins ou à la production artisanale.

De quelle nature étaient ces droits ?

1. Judiciaires
2. Militaires
3. Économiques

BALISE 34
Poteau

L'église Saint-Etienne (classée monument historique), édifée aux 11^e et 12^e siècles, a subi des modifications architecturales aux 15^e et 17^e siècles. Une chapelle a notamment été aménagée par l'une des familles lavalloises influentes, les Alleman.

Que représente la fresque remarquable commanditée au 15^e par l'un des membres de cette famille ?

1. Le portrait de Saint Etienne
2. La crucifixion du Christ
3. La Vierge au Manteau

BALISE 35
Angle de la route

De ce point, le regard embrasse le village de Laval, l'extrémité septentrionale du Vercors, une partie de la vallée du Grésivaudan et du massif de la Chartreuse. Le bourg s'est implanté sur le versant ensoleillé, tandis que le flanc d'en face, orienté au nord, est couvert de forêt.

Comment appelle-t-on un versant orienté au sud ?

1. L'adret
2. Le solarium
3. L'ubac

BALISE 6

La tour de Montfallet a été construite au 12^e siècle.



À 710 m d'altitude, elle occupe une situation privilégiée avec, à l'est, une vue sur le massif de Belledonne et le col de la mine de fer, au sud-ouest, une vision plongeante sur Grenoble et, à l'ouest, un panorama sur la vallée du Grésivaudan.

En observant les éléments architecturaux visibles aujourd'hui, pouvez-vous dire à quelle fonction cette tour était destinée ?

1. À surveiller la vallée, notamment les incursions des Savoyards.
2. À entreposer du grain en un lieu sûr
3. À détenir des prisonniers.

BALISE 36
Poteau

BALISE 8



De ce point, vous surplombez la vallée du Grésivaudan qui s'étire de Grenoble, au sud, jusqu'à Pontcharra, au nord. Vallée glaciaire et plaine alluviale, le Grésivaudan était autrefois dominé par l'agriculture (châtaigniers, noyers, céréales...).

Aujourd'hui, quelle est l'activité économique phare de ce territoire ?

1. La polyculture
2. Les gravières
3. La haute technologie et l'innovation

BALISE 38
Jonction de chemins

BALISE 9

La commune de Laval est, comme de nombreux territoires de moyenne montagne, marquée par la présence de granges isolées. Elles étaient utilisées pour les travaux agricoles (étables, écuries, bergeries), ou de lieu de stockage pour le fourrage ou les outils.

Sur ce versant ensoleillé, certaines familles cultivaient notamment :

1. La vigne
2. Les oliviers
3. Les pommes de terre

BALISE 10

Dans le cimetière de Laval, sont enterrées les familles les plus emblématiques de la commune. Parmi elles, la dynastie Paganon se distingue par la lignée d'hommes politiques qu'elle a engendrée.

Quel est le personnage de la famille Paganon qui a occupé le plus de fonctions locales et nationales ?

1. Joseph
2. Jean-Pierre
3. Alexandre

BALISE 11

À la fin du 12^e siècle, les châteaux de Gordes et de la Martelière étaient la propriété de la famille Alleman. En 1368, les Alleman durent partager Laval avec la famille Commiers. Ils conservèrent le château de Gordes où, au 15^e siècle, naquit Hélène Alleman-Laval, mère du célèbre chevalier Bayard.

À quels éléments architecturaux reconnaît-on l'origine médiévale de cet édifice ?

1. Le blason au-dessus du double vantail
2. Les corbeaux, qui sont probablement les vestiges d'un ancien mâchicoulis



BALISE 12

En 1851, Laval compte deux écoles : l'une, à Planeysard, est une école libre, tandis que l'autre, au bourg, est une école publique avec une section pour les garçons et une autre pour les filles. La mixité n'entrera en vigueur que bien plus tard.

Quand l'entrée des filles des classes primaires dans les écoles de garçons fut-elle adoptée par circulaire en France ?

1. En 1940
2. En 1915
3. En 1968