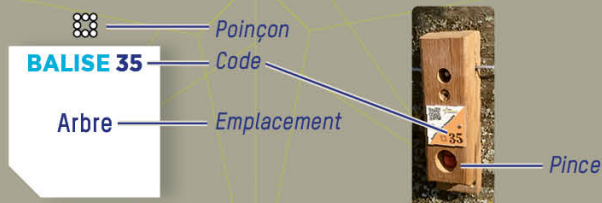


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Mairie de Laval-en-Belledonne
04 76 71 42 88 ■ www.laval-en-belledonne.fr
Office De Tourisme Belledonne Chartreuse
belledonne-chartreuse.com

PARCOURS PERMANENT DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS RANDO-TRAIL

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN | ACCÈS 4 SAISONS
➤ 6,5 KM | ⌚ +/- 2H30 | 🏔 +250 M | 17 BALISES
POINT DE DÉPART DU PARCOURS PLACE DES ALPES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur
Disponible sur App Store | DISPONIBLE SUR Google Play

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS D'ORIENTATION RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

LAVAL- EN-BELLEDONNE

PARCOURS

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN / ACCÈS 4 SAISONS

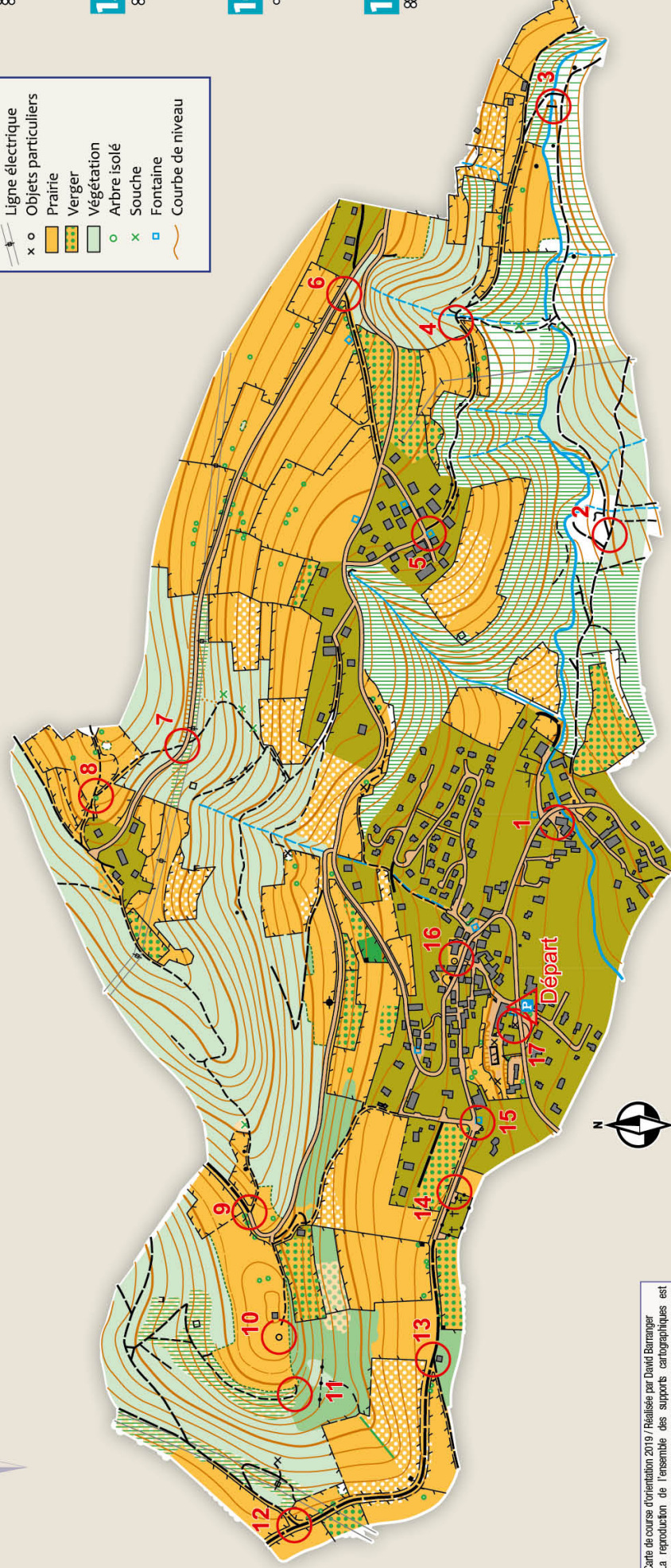
➤ 6,5 KM | ⌚ +/- 2H30 | ⚡ +250M | 17 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

△ Départ
○ Balise
P Parking

LEGENDE

Bâtiment
Propriété privée
Route
Chemin
Clôture
Ruine
Ligne électrique
Objets particuliers
Prairie
Verger
Végétation
Arbre isolé
Souche
Fontaine
Courbe de niveau



Echelle : 1/10 000^{ème}

1 cm représente 100 mètres

Dérivé entre 2 courbes de niveau : 10 m

Carte de course d'orientation 2019 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024

Angle du bâtiment
BALISE 32

1

Jonction de chemins
BALISE 43

2

Passerelle
BALISE 44

3

Coude chemin
BALISE 45

4

Bassin
BALISE 46

5

Jonction chemin / route
BALISE 47

6

Jonction chemin / route
BALISE 48

7

Jonction de chemins
BALISE 49

8

Jonction route / chemin
BALISE 50

9

Poteau
BALISE 36

10

Angle du sentier
BALISE 37

11

Jonction de chemins
BALISE 38

12

Jonction de chemins
BALISE 39

13

Angle du mur
BALISE 40

14

Bassin
BALISE 41

15

Poteau
BALISE 34

16

Poteau « crayon »
BALISE 42

17