

CHAMROUSSE

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE ENFANT

À LA DÉCOUVERTE
DES TOURBIÈRES
DE CHAMROUSSE

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE
➤ 3 KM | ⚡ +100 M | ⌚ +/-1 H | 10 BALISES

COMMENT ÇA MARCHE ?

LA CARTE

LES QUESTIONS 1-2-3

LES QUESTIONS 4-5-6-7

LES QUESTIONS 8-9-10

LES RÉPONSES

COMMENT ÇA MARCHE?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.

1 - Passerelle

Emplacement de la balise



- 3- Trouver la balise et vérifier son code.
- 4- Répondre à la question.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

- > L'accès aux questions se fait en cliquant sur les ronds des balises.
- > Cliquez sur le numéro de la question pour retourner sur la carte.
- > Cliquer sur l'encart **RÉPONSE(S)** pour consulter les réponses.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, vous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers la tourbière.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application *Suricate* permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

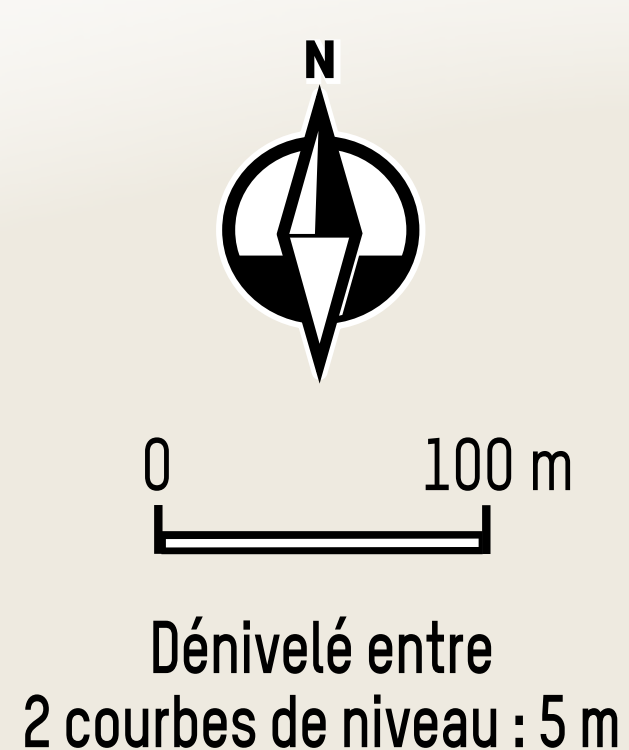
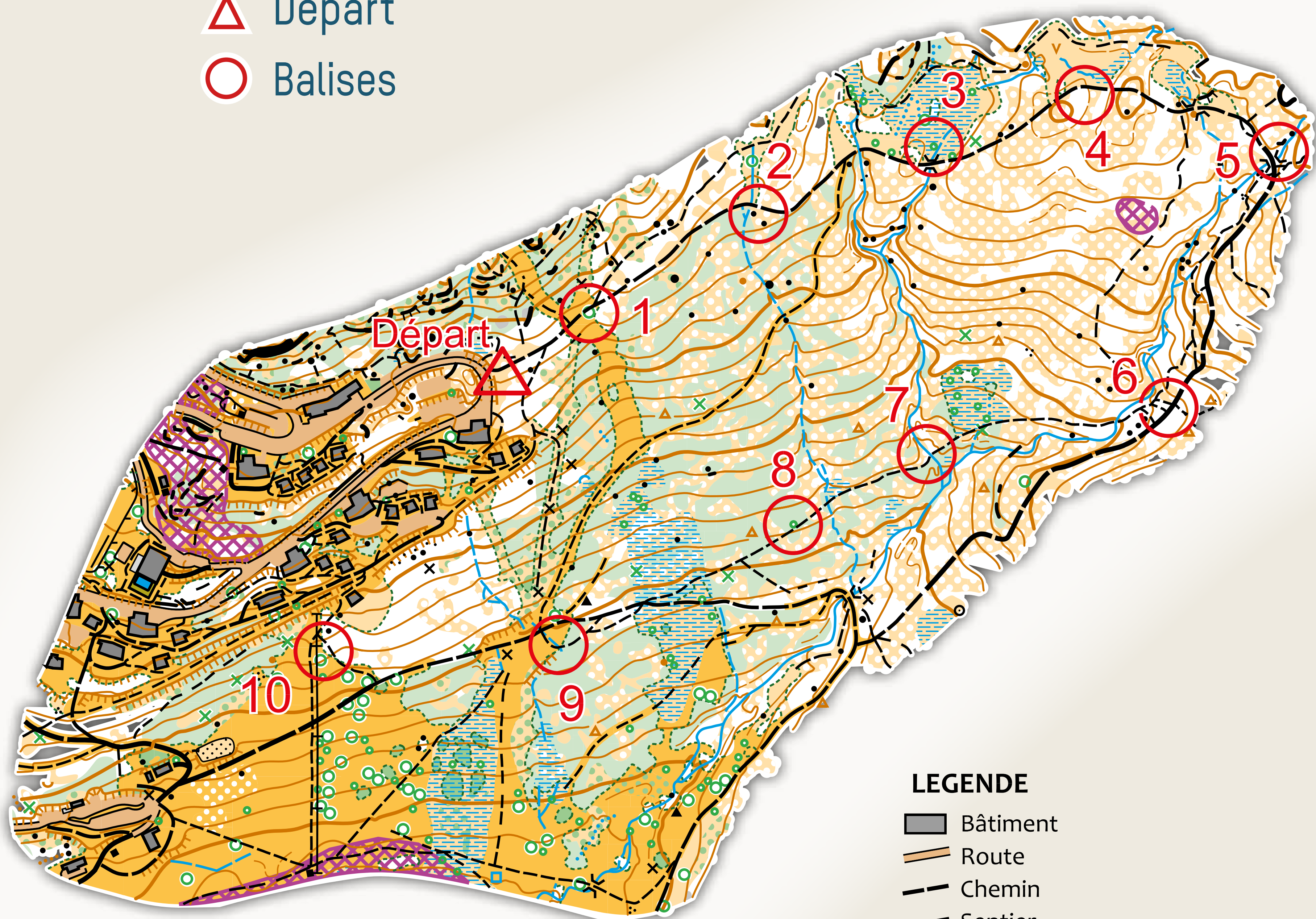
INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE**
www.chamrousse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Se rendre sur le site :
GPS : 45.103612 / 5.882588

△ Départ
○ Balises



LEGENDE

- Bâtiment
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- × Objet particulier
- Pelouse
- Clairière
- Arbres dispersés
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise
- Ruisseau

- > L'accès aux questions se fait en cliquant sur les ronds des balises sur la carte ci-dessus.
- > A chaque question, cliquez sur le numéro de la question pour revenir à la carte.
- > A chaque question, cliquez sur l'encart **RÉPONSE(S)** pour consulter les réponses.

Carte de course d'orientation - 2020 / Réalisée par Matthieu Barthélémy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit illustrations : Fanny Le Bagousse / Edition 2024

1 - Arbre mort

BALISE 31



LES MONTAGNES

Regardez le paysage jusqu'à la montagne se trouvant au dernier plan derrière la tourbière.

Quel est son nom ?

Le massif du Taillefer

Le massif du Vercors

Le massif de la Chartreuse

RÉPONSE(S)

2 - Epicéa

BALISE 32



LE CASSENOIX MOUCHETÉ

Lève les yeux et regarde la cime des arbres et tu verras peut-être un oiseau avec un plumage brun tacheté de blanc, et un bec long et fin. Il joue un rôle important pour la forêt d'ici.

Sais-tu quel est ce rôle important ?

Il mange toutes les graines des arbres pour faire disparaître la forêt.

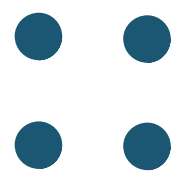
Il replante les graines du pin cembro, ce qui permet à la forêt de grandir car le pin Cembro ne sait pas disperser ses graines tout seul.



RÉPONSE(S)

3 - Bouleau

BALISE 33



INSECTES

Prends le temps d'observer la biodiversité qui t'entoure. Tu as devant toi, un milieu humide où l'on peut voir des insectes volants de différentes couleurs et tailles, on les appelle Odonates.

De quoi s'agit-il ?

De libellules

De mouches

D'abeilles

RÉPONSE(S)



4 - Bosquet

BALISE 34



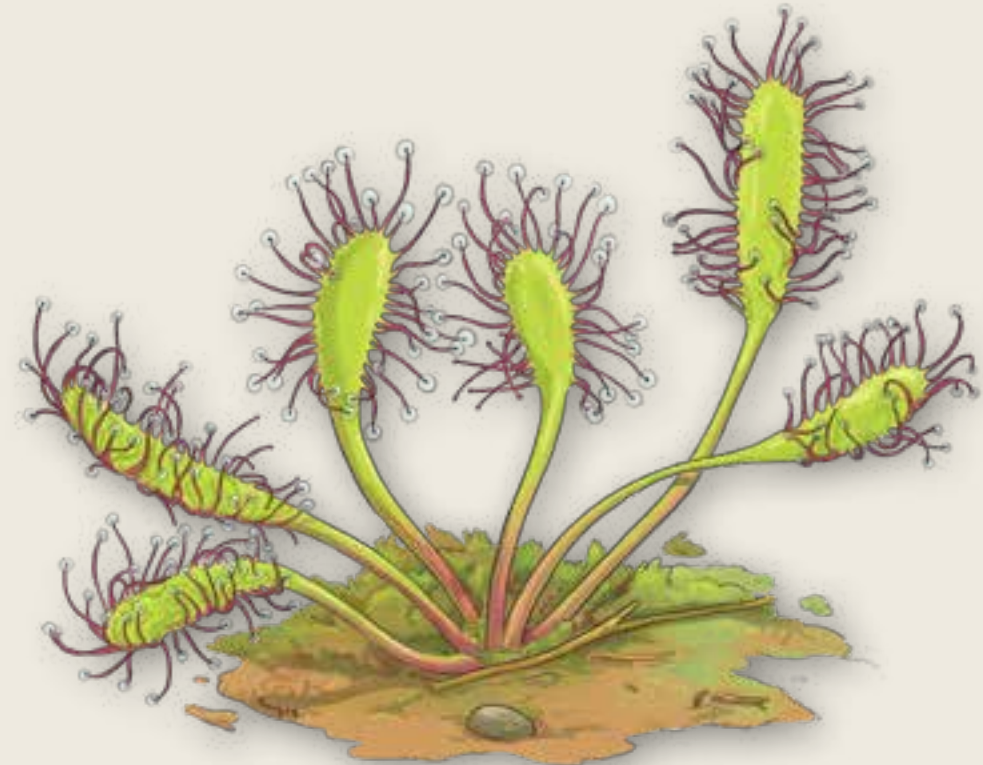
LE SAVIEZ-VOUS

Ne t'aventure pas dans les tourbières, il y existe une plante carnivore ! Elle se nourrit des insectes qui se posent sur elle. Gare aux orteils !

Comment se nomme-t-elle ?

- ☐ A La Droséra à feuilles rondes
- ☐ B La Dionée attrape-mouche
- ☐ C La plante serpent

RÉPONSE(S)



5 - Bord du ruisseau

BALISE 35



LE COURS D'EAU

Le cours d'eau qui traverse le plateau de l'Arselle descend du lac Achard. Malgré son nom, son eau n'a rien avoir avec l'eau de la mer ou de l'océan.

Quel est le nom du ruisseau ?

- ☐ A Le ruisseau du Rocher blanc
- ☐ B Le ruisseau du Vernon
- ☐ C Le ruisseau de la Salinière

RÉPONSE(S)

6 - Intersection

BALISE 36



LA VALLÉE DE LA ROMANCHE

À cet endroit, ne t'éloigne pas du sentier car tu es près de grandes falaises qui plongent dans la vallée de la Romanche.

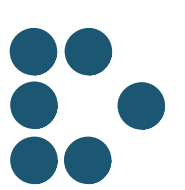
C'est le milieu parfait pour accueillir :

- ☐ A Des chamois et bouquetins
- ☐ B Des marmottes
- ☐ C Le loup

RÉPONSE(S)

7 - Passerelle

BALISE 37



FLORE : LE TROLLE D'EUROPE

Mais qu'est-ce que c'est ?

- ☐ A Un animal mythique qui mange les enfants (attention il dort dans la tourbière)
- ☐ B Une jolie fleur jaune qui aime les prairies humides et les bois clairs
- ☐ C Une petite bête aux cheveux de couleur rose, bleu ou vert

RÉPONSE(S)



8

- Pin

BALISE 70



LE ROI DE LA FORÊT ALPINE

Tu es maintenant dans la forêt, tu viens de trouver la balise, bravo ! Cette forêt a de nombreux arbres dont un qui a 5 aiguilles.

Quel est son nom ?

- ☐ A Le Chêne
- ☐ B Le Pin Cembro
- ☐ C Le Rhododrendon

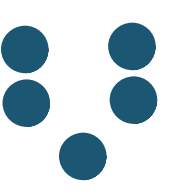
RÉPONSE(S)



9

- Entre deux tables

BALISE 39



LES TOURBIÈRES

Une tourbière est un type particulier de zone humide où se forme et s'accumule de la tourbe, une sorte de fossile constituée de morceau des plantes mal décomposés à cause de l'absence d'oxygène et de l'acidité du milieu.

Quel est l'élément le plus important pour la vie de la Tourbière ?

- ☐ A L'eau
- ☐ B La présence de grenouilles
- ☐ C L'air

RÉPONSE(S)

10

- Près du pylône

BALISE 40



LES TOURBIÈRES

Te voilà parti à la découverte des tourbières forestières de Chamrousse qui sont des zones humides.

Quelles espèces peut-on y rencontrer ?

- ☐ A Des grenouilles, des libellules et des tritons
- ☐ B Des poissons rouge, des tortues et des Martin pêcheur
- ☐ C Des marmottes, des bouquetins et des chamois

RÉPONSE(S)



Réponses aux questions :

1-R1 / 2-R2 / 3-R1 / 4-R1 / 5-R3 / 6-R1 / 7-R2 / 8-R2 / 9-R1 / 10-R1



SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi-enseigne



Laissez un commentaire sur Isère Outdoor !