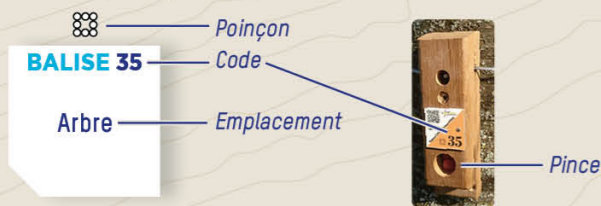


## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise A.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

### Bonne découverte !

## RECOMMANDATIONS

- L'aire de la piste d'élan du tremplin olympique est sécurisée et il est interdit de franchir la clôture de protection. Pour accéder à la balise 3 (41) et venant de la 2 (49) vous allez rencontrer un portail laissant le passage pour des piétons seulement. L'accès par ce portail est autorisé.
- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application *Suricate* permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

## INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME**  
04 76 53 40 60
- **ACCUEIL MAIRIE**  
04 76 53 42 20
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
cdc38.fr

Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



# SAINT-NIZIER

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE

## IL ÉTAIT UNE FOIS LES SPORTS D'HIVER SAINT-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE



# PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

3 KM | +150 M | +/- 1 H | 8 BALISES

## BALISE 54

Jonction route chemin

Après Chamonix en 1924, Grenoble fut en 1968, la seconde ville française à obtenir les Jeux Olympiques d'hiver. 24 plus 68 donne 9B. 1992 l'année où une troisième ville française vit la flamme olympique s'allumer pour les XVIèmes Jeux Olympiques d'hiver.

Quelle est cette ville ?

- A.  Briançon B.  Albertville C.  Megève

## 2

## BALISE 49

Jonction de routes

Pour les Jeux Olympiques de 1968, deux sites accueillirent les compétitions de saut à ski. Saint-Nizier-du-Moucherotte pour le grand tremplin et un autre village du Vercors pour le petit tremplin. Tremplin sur lequel des compétitions sont encore organisées et qui voit chaque année se dérouler la Foulée Blanche.

Quel est ce village ?

- A.  Villard de Lans  
B.  Lans en Vercors  
C.  Autrans

## 3

## BALISE 41

Angle de la clôture

Plusieurs techniques se sont succédées à travers l'histoire du saut à ski. En 1968 les sauteurs pratiquaient la technique de Däscher du nom du sauteur suisse Andreas Däscher où les bras sont alors placés en arrière et non plus tendus vers l'avant et les skis restent parallèles. Puis à la fin des années 1980, le suédois Jan Boklöv et le tchèque Jiri Malec mettent au point une technique où les skis ne sont plus parallèles mais divergent vers l'extérieur pendant le vol, augmentant la portance de l'air et permettant d'allonger la distance des sauts (aux alentours de 100 mètres sur grand tremplin).

Comment est appelée cette technique pratiquée encore de nos jours et ayant permis d'atteindre lors des concours de vol à ski des distances aux alentours de 250 mètres ?

- A.  Technique en V  
B.  Technique en Y  
C.  Technique en X

## 4

## BALISE 43

Croisement des chemins

Le tremplin de Saint-Nizier-du-Moucherotte est sans doute un des équipements les plus marquants des Xèmes Jeux Olympiques de Grenoble. Aménagé dans un cirque naturel bien protégé du vent et du soleil il offrit des images exceptionnelles des sauteurs qui semblaient voler au dessus de la ville. Il fut construit dans un temps record pendant le très rude hiver 1966-1967, il du être fermé après une dernière coupe du monde en 198A.

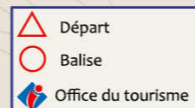


Pour quelles raisons ?

- A.  Le manque de neige  
B.  Dégradation de la structure béton suite à des conditions météo de construction difficiles  
C.  Il n'était plus adapté à la nouvelle technique de saut, la raquette d'arrivée n'étant plus adaptée à des sauts plus longs



Echelle: 1/7000e  
1 cm représente  
70 m sur le terrain.  
Dénivelé entre  
2 courbes de niveau  
5 mètres.



### LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- Remontée mécanique
- Objet particulier
- Pelouse
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Zone déboisée
- Arbres isolés
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : Rémi Lequent - ISOHYPER Cartographie / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2026

## 5

**BALISE 51**  
Croisement des chemins

A main gauche on voit encore la trouée de la piste de ski qui descendait du Moucherotte. Ce projet qui vit le jour en 1956 n'est que la suite logique d'autres projets ayant fleuri avec l'essor des sports d'hiver. Au sommet du Moucherotte fut construit un hôtel (l'Ermitage) qui accueillit pendant près de dix ans des célébrités, dont Brigitte Bardot. Une partie du film « La Bride sur le cou » où elle joue le personnage principale fut tournée dans l'hôtel l'Ermitage.

Qui était le réalisateur de ce film ?

- A.  Jean-Luc Godart  
B.  François Truffaut  
C.  Roger Vadim

## 6

**BALISE 52**  
Angle de la clôture

De cette balise on a une vue imprenable sur le val de Villard de Lans (au sud) et sur la crête de la Molière (à l'ouest) derrière laquelle se niche Autrans. Avec Saint-Nizier-du-Moucherotte, Autrans et Villard de Lans accueillirent en 1968 quatre disciplines olympiques d'hiver (Le saut, le ski nordique et le combiné nordique, la luge).

Dans quel village furent organisées les compétitions de luge ?

- A.  Saint-Nizier-du-Moucherotte  
B.  Autrans  
C.  Villard de Lans

## 7

**BALISE 47**  
Angle de la prairie

De cette balise on a une vue imprenable (à l'est) sur le dernier télésiège de Saint-Nizier-du-Moucherotte et les pentes qui ont vu des milliers d'apprentis skieurs faire leurs premières armes. Dans les années 1960 Saint-Nizier-du-Moucherotte disposait de plusieurs hôtels et de quatre télésièges en plus du télécabine. Deux au centre du village, celui de la Roche et celui de la Combe de l'Ours.

Au total combien de remontées mécaniques fonctionnaient à cette époque ?

- A.  2  
B.  5

## 8

**BALISE 55**  
Jonction route chemin

La vasque qui trône au centre du village, près du départ du parcours, est la réplique de celle qui fut érigée à Grenoble dans le stade olympique. Le sportif qui alluma la flamme le 6 février 1968 était un patineur célèbre. Ses battements de coeur durant son ascension des 96 marches qui conduisaient à la vasque accueillant la flamme furent sonorisés afin que le public ait le sentiment de gravir avec lui cet escalier monumental.

Quel est ce sportif qui alluma la flamme le 6 février 1968 ?

- A.  Guy Perillat  
B.  Alain Calmat  
C.  Jean-Claude Killy

Réponses aux questions :  
1-B 2-B 3-C 4-B 5-A 6-B 7-B 8-C