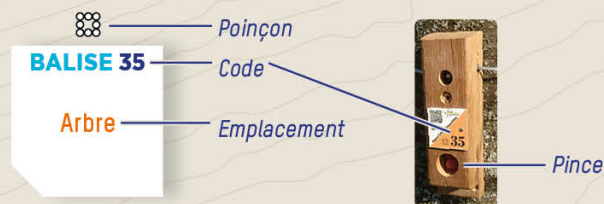


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise A.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- L'aire de la piste d'élan du tremplin olympique est sécurisée et il est interdit de franchir la clôture de protection. Pour accéder à la balise 3 (41) et venant de la 2 (49) vous allez rencontrer un portail laissant le passage pour des piétons seulement. L'accès par ce portail est autorisé.
- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

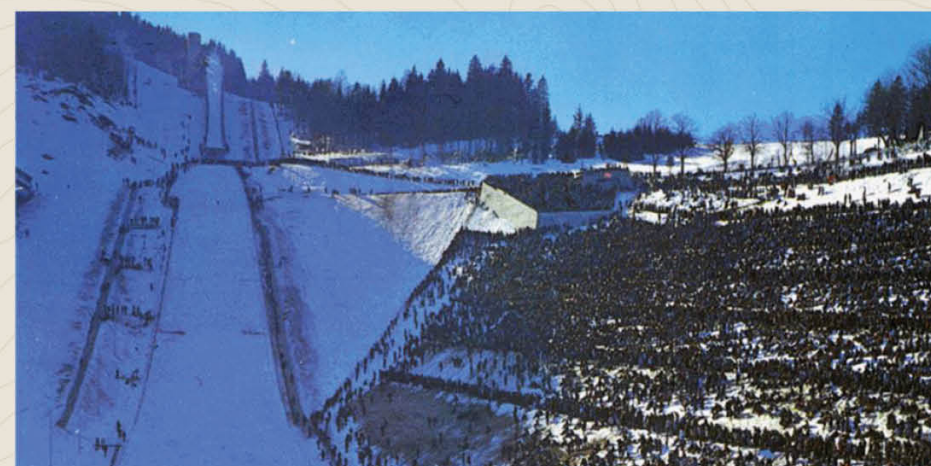


L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME**
04 76 53 40 60
- **ACCUEIL MAIRIE**
04 76 53 42 20
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
cdc38.fr

Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



SAINT-NIZIER

PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE

il était une fois les sports d'hiver
SAINT-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

3 KM | +150 M | +/- 1 H | 8 BALISES

BALISE 54
Jonction
route chemin

1

De ce belvédère on peut voir la ville qui accueillit les JO de 1968.

Comment s'appelle-t-elle ?

- A. ☐ Chamonix
B. ☐ Grenoble

BALISE 49
Jonction de
routes

2

Vous approchez du tremplin de saut à ski de Saint-Nizier-du-Moucherotte qui fut construit pour les Jeux Olympiques de Grenoble de 1968. En quelle saison ces jeux de neige sont-ils organisés ?

- A. ☐ L'été
B. ☐ L'automne
C. ☐ L'hiver

BALISE 41
Angle de la
clôture

3

Les sauteurs écartent leurs skis pendant la phase de vol. Cette technique dite en V a permis d'augmenter la distance des sauts jusqu'à atteindre plus de 100 mètres sur les grands tremplins et aux alentours de 250 mètres sur les tremplins de vol à ski. Pourquoi cette technique a-t-elle permis d'améliorer les performances des sauteurs ?

- A. ☐ Elle améliore le style du sauteur
B. ☐ Elle améliore la portance de l'air sous le sauteur

BALISE 43
Croisement
des chemins

4

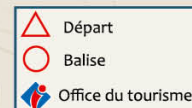
Vous êtes devant la piste d'élán du tremplin de Saint-Nizier-du-Moucherotte du haut duquel s'élançaient les sauteurs à ski. On appelle la partie inférieure de la piste d'élán, le nez du tremplin.

Pourquoi ?

- A. ☐ Parce que les sauteurs y faisaient un pied de nez aux juges avant de sauter
B. ☐ Parce que cette partie est en saillie au dessus du vide comme le nez au milieu de la figure



Echelle : 1/7000e
1 cm représente
70 m sur le terrain.
Dénivelé entre
2 courbes de niveau
5 mètres.



LEGENDE	
	Bâtiment
	Propriété privée
	Parking, route
	Chemin
	Sentier
	Clôture
	Remontée mécanique
	Objet particulier
	Pelouse
	Forêt, traversée facile
	Forêt, traversée ralentie
	Zone déboisée
	Arbres isolés
	Courbe de niveau
	Rocher
	Falaise

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : Rémi Lequent - ISOHYPSE Cartographie / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2026

5

A main gauche on voit encore la trouée de la piste de ski qui descendait du Moucherotte. Une télécabine construite en 1956 permettait de passer du village (altitude 1100 mètres) au sommet de la montagne à 1900 mètres.

Combien de dénivelé y avait-il entre la gare de départ et la gare d'arrivée ?

- A. ☐ 2000 mètres B. ☐ 300 mètres C. ☐ 800 mètres

BALISE 51
Croisement
des chemins

6

De cette balise on aperçoit à droite du village et en bas de la dernière remontée mécanique de Saint-Nizier-du-Moucherotte, un grand parking. Son nom a un rapport avec les sports d'hiver.

Comment s'appelle-t-il ?

- A. ☐ Boulevard du bord de mer
B. ☐ La Grande Rue
C. ☐ Route des Jeux Olympiques



BALISE 52
Angle de la
clôture

7

On aperçoit à main droite la dernière remontée mécanique de St Nizier qui en compte jusqu'à cinq.

Est-ce que cette dernière remontée mécanique est ?

- A. ☐ Un télésiège B. ☐ Un tire fesse C. ☐ Un télécabine

BALISE 47
Angle de la
prairie

8

Vous avez bientôt terminé le parcours d'orientation de Saint-Nizier-du-Moucherotte. Près du départ de ce parcours où vous allez vous rendre se dresse un objet qui rappelle les Jeux Olympiques d'hiver de 1968.

Quel est-il ?

- A. ☐ Une statue
B. ☐ Un pylône de remontée mécanique
C. ☐ Une vasque pour accueillir la flamme olympique

BALISE 55
Jonction
route chemin

Réponses aux questions :
1-R2 / 2-R3 / 3-R2 / 4-R2 / 5-R3 / 6-R2 / 7-R3 / 8-R2 / 9-R1