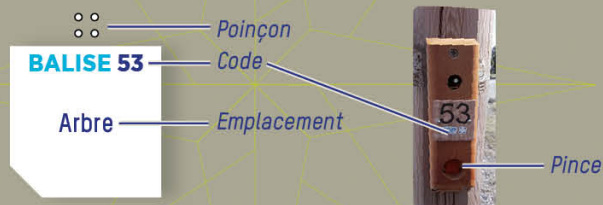


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

www.bastille-grenoble.com

PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

"BASTILLE-GRAND TOUR"

NIVEAU EN ORIENTATION : DIFFICILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS
DISTANCE : 3 KM | DÉNIVELLÉ : +250 M | DURÉE : +/- 2H | 14 BALISES

RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.

- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**

- Du 16 septembre au 31 mars :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut** : 17h30 / **fermeture bas** : 18h00

- Du 1^{er} avril au 15 septembre :

ouverture: 9h00 / **fermeture haut** : 19h30 / **fermeture bas** : 20h00



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Toutes les activités outdoor de l'Isère

sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

CDCO
38

COURSE
orientation
LIGNE NIVERNAIN-BORGNE-ALPES

Office
de Tourisme
GRENOBLE-ALPES
MÉTROPOLITAIN

isère
LE DÉPARTEMENT

LA VILLE DE
GRENOBLE

GRENOBLE
BASTILLE
TÉLÉPHÉRIQUE

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

BASTILLE TÉLÉPHÉRIQUE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "BASTILLE-GRAND TOUR"

À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

PARCOURS BASTILLE-GRAND TOUR

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION DIFFICILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

3 KM ⌚ +/- 2H ⚠️ +250M 14 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

- 1 Bas des escaliers
BALISE 41 88
- 2 Angle intérieur mur (en bas)
BALISE 47 88
- 3 Intersection
BALISE 43 888
- 4 Panneau
BALISE 49 88
- 5 Panneau
BALISE 44 888
- 6 Panneau
BALISE 45 888
- 7 Panneau
BALISE 52 888
- 8 Angle mur
BALISE 51 888
- 9 Angle mur
BALISE 46 88
- 10 Angle de l'escalier
BALISE 71 888



LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Terrain en dur
- Allée, chemin
- Sentier
- Clôture
- Mur
- Panneau, poteau
- Banc
- Table
- Agrès de sport
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt, traversé difficile
- Végétation dense
- Pelouse
- Arbres isolés
- Courbe de niveau
- Talus
- Butte
- Rocher
- Falaise
- Fontaine
- Bassin
- Rivière

△ Départ : Gare basse du téléphérique
○ Balise

échelle : 1/4000°
 1cm représente 40m
 dénivelé entre
 2 courbes de niveau : 5m

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleuret. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Edition 2022.

Départ : Gare basse
 du téléphérique