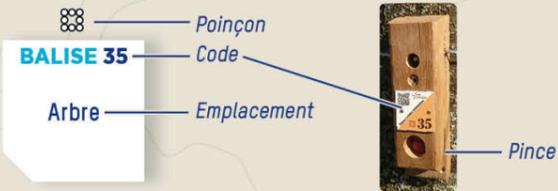


## COMMENT ÇA MARCHE?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

## RECOMMANDATIONS

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Evitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature.



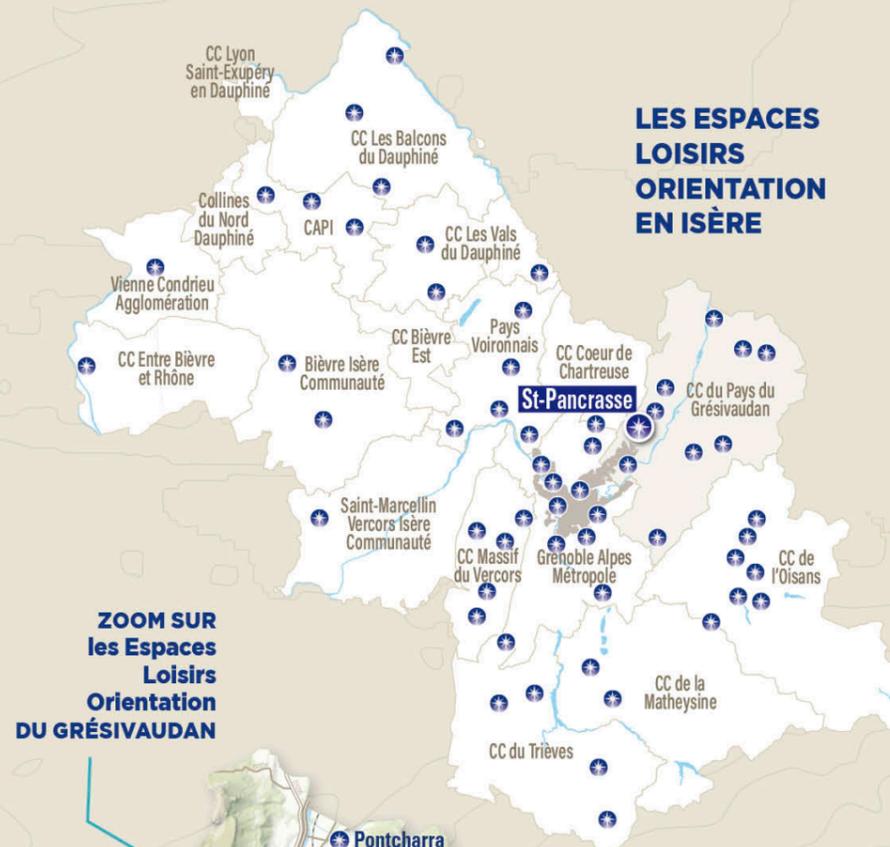
L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

## INFORMATIONS

- **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DES PETITES ROCHES**  
Tel : 04 76 08 33 99 ■ [plateaudespetitesroches.com](http://plateaudespetitesroches.com)
- **MAIRIE**  
Tel : 04 76 08 31 48 ■ [www.petites-roches.org](http://www.petites-roches.org)
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE DE SATISFACTION EN SCANNANT CE QR CODE



### ZOOM SUR les Espaces Loisirs Orientation DU GRÉSIVAUDAN



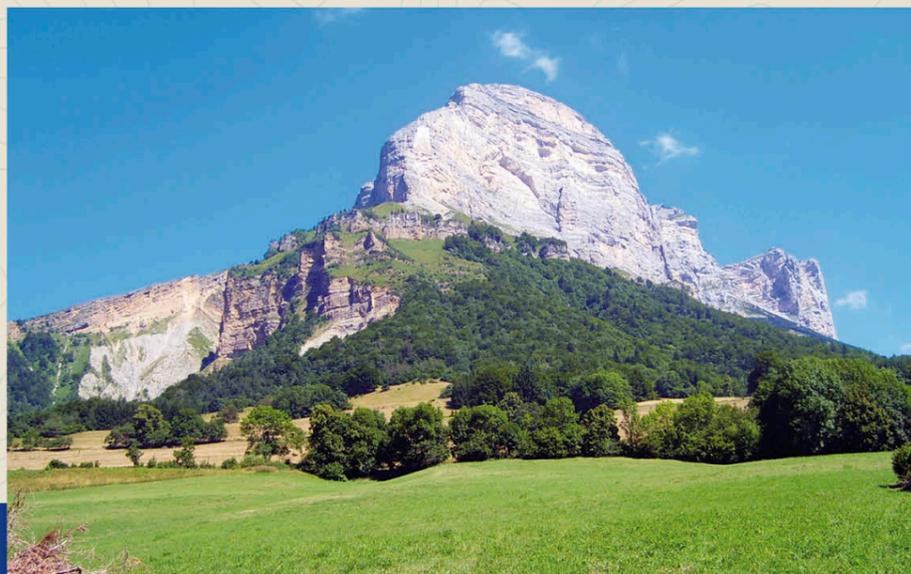
Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR  
Application mobile téléchargeable sur



# PLATEAU DES PETITES ROCHES

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE

## À LA DÉCOUVERTE DE SAINT-PANCRASSE



# PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

2,5 KM | +/- 1 H 15

+120 M | 10 BALISES



- Bâtiment
- Propriété privée
- Route départementale
- Passage piéton
- Chemin
- Sentier
- Clôture
- Objets particuliers
- Ruine
- Pelouse
- Arbres isolés
- Forêt
- Mare
- Ruisseau
- Courbe de niveau
- Fossé
- Trou
- Talus
- Falaise
- Rocher

Départ : parking près de l'école  
 Balise

Échelle : 1/5000\*  
 1 cm représente : 50 m sur le terrain  
 Dénivelé entre  
 2 courbes de niveau : 5 mètres

Carte de course d'orientation 2024 / Réalisation : David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit illustrations : Fanny Le Bagousse / Crédit photo (couverture) Alain Doucé / Edition 2024

**BALISE 81**  
Panneau

## 1 FLORE

Autour de cette mare, un arbuste est très présent, il s'agit du saule. Ce milieu humide lui permet d'absorber beaucoup d'eau. Quelle quantité à votre avis pour une seule journée ?

- A** 50 litres
- B** 150 litres
- C** 300 litres



**BALISE 82**  
Limite de végétation

## 2 PATRIMOINE

Avant de remiser le foin dans cette grange, les agriculteurs doivent le faucher, le faner, l'andainer et le mettre en botte ou en rouleau avec l'aide d'une presse. Que veut dire « andainer » ?

- A** Retourner le foin pour qu'il soit sec dessus et dessous
- B** Mettre le foin en ligne pour faciliter le passage de la presse
- C** Battre le foin pour qu'il soit plus nourrissant pour le bétail

**BALISE 83**  
Panneau

## 3 PAYSAGES

Depuis cette balise, nous pouvons observer la chaîne de Belledonne. Quelle est sa longueur ?

- A** 70 km
- B** 110 km
- C** 150 km

**BALISE 84**  
Arbre

## 4 FLORE

Nous sommes sur un versant Sud-Est, il est soumis à un excellent ensoleillement qui va favoriser un type de végétaux, lesquels ?

- A** Genévrier et chêne pubescent
- B** Sapin et épicéa
- C** Hêtre et érable

**BALISE 85**  
Ruine, côté Sud

## 5 HISTOIRE

Nous sommes devant une ancienne habitation, quels métiers pouvaient exercer ses habitants ? (plusieurs réponses sont possibles)

- A** Paysan
- B** Charbonnier
- C** Mineur

## 6 FLORE

Devant nous, se dressent des pins. Parmi la liste ci-dessous, une espèce n'existe pas, laquelle ?

- A** Pin parasol
- B** Pin à crochet
- C** Pin maritime
- D** Pin cembro
- E** Pin montagnard
- F** Pin sylvestre



**BALISE 86**  
Arbre

## 7 HISTOIRE

Vous avez sous les yeux, une relique d'un ancien moulin. En dehors des céréales quel fruit pouvait être moulu pour en tirer de l'huile ?

- A** La faine (fruit du hêtre)
- B** La noix (fruit du noyer)
- C** Le gland (fruit du chêne)



**BALISE 87**  
Meule en pierre

## 8 FAUNE

Sur ce panneau, figure des empreintes de pattes animales, les ongulés sauvages y sont absents. Parmi les espèces ci-dessous lesquelles vivent dans le massif de Chartreuse ?

- A** Le cerf
- B** Le chevreuil
- C** Le chamois
- D** Le mouflon
- E** Le bouquetin

**BALISE 88**  
Panneau

## 9 HISTOIRE

Pour nourrir les bêtes, automne et hiver, il est nécessaire de stocker de grandes quantités de foin. Le foin du plateau a été, pendant longtemps, exporté vers la vallée. Quel était le principal acheteur ?

- A** Les éleveurs de la vallée
- B** Les moines de la Grande Chartreuse
- C** Les garnisons de chasseurs alpins

**BALISE 89**  
Bosquet

## 10 GÉOLOGIE

Nous sommes sous la Dent de Crolles, ses parois sont constituées de calcaire. À quelle grande famille de roches, appartient le calcaire ?

- A** Roches métamorphiques
- B** Roches sédimentaires
- C** Roches magmatiques

**BALISE 90**  
Poteau bois