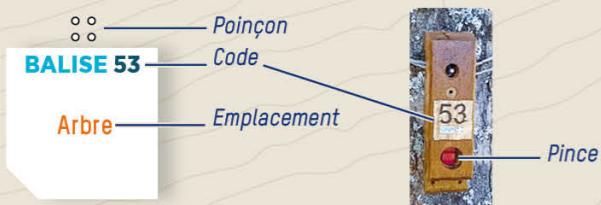


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- Soyez vigilants à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants. Utilisez les passages piétons.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application **Suricate** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **COMMUNE DE L'ISLE D'ABEAU**
www.mairie-ida.fr
- **OFFICE DE TOURISME DE LA CAPI**
capi-agglo.fr
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr

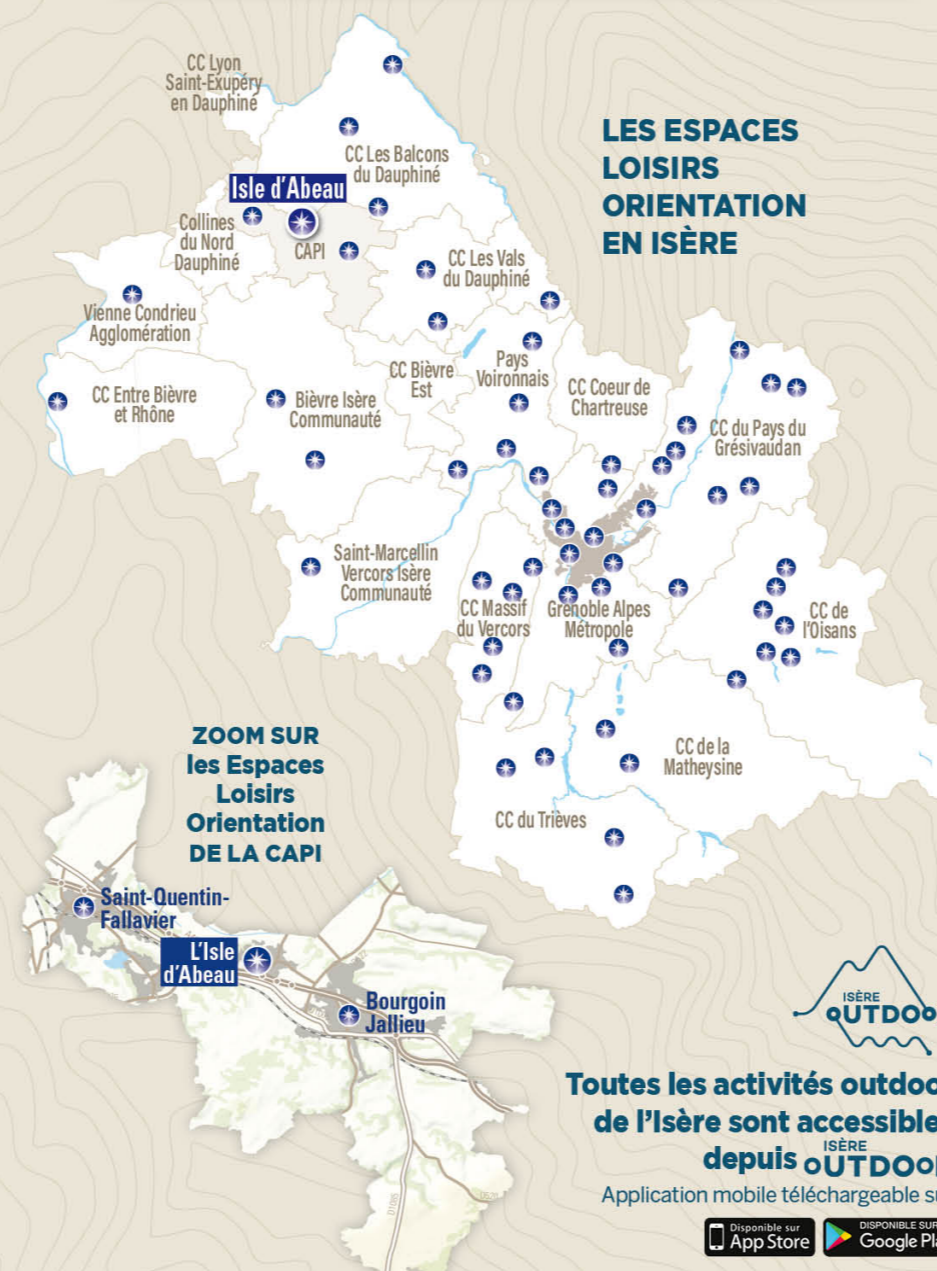


PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE DE SATISFACTION EN SCANNANT CE QR CODE



L'ISLE D'ABEAU

Ville fleurie et verdoyante avec ses 135 ha d'espaces verts, L'Isle d'Abeau bénéficie d'une situation exceptionnelle : proche de Lyon et de Grenoble, de Chambéry et des stations de ski. C'est aussi l'une des villes les plus jeunes de France animée par plus de 120 associations. L'Isle d'Abeau c'est aussi la richesse de son patrimoine bâti, naturel et sportif qu'il faut absolument découvrir en suivant ses parcours thématiques : la chapelle Sainte-Anne, l'Église St Pierre et St Paul qui domine la plaine, les lavoirs, l'étang...



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



L'ISLE D'ABEAU

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE

à la découverte
DE L'ISLE D'ABEAU



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS
 3,5 KM | +130 M | +/- 1 H 15 | 10 BALISES

BALISE 81

Arbre

Grâce au rébus, trouve un amphibien que l'on peut apercevoir dans la mare :



2

BALISE 82

Panneau

Remplace chaque lettre par la précédente dans l'alphabet. Tu trouveras quel végétal (que tu peux voir autour de toi) peut servir à faire une flûte.

MF SPTFBV

3

BALISE 83

Clôture

Voici quelques sports que l'on peut pratiquer avec des associations de la commune. Trouve lequel correspond au dessin et note la réponse sur le jeu.

4

BALISE 84

Mur

Autour de toi, tu peux voir des murs construits en pierres sèches. On les appelle ainsi car les pierres ne sont pas assemblées les unes aux autres avec un ciment. Trouve le nom de deux animaux qui profitent des trous entre ces pierres pour s'abriter ou trouver à manger : 1=A, 2=B, 3=C, 4=D...

12	5	12	5	26	1	18	4
12	15	18	22	5	20		



▲ Départ : Parking de la CAPI
 ○ Balise

- LEGENDE**
- Bâtiment
 - Propriété privée
 - Parking, route
 - Objets particuliers
 - Pelouse
 - x Arbre isolé ou souche
 - Clôture
 - Courbe de niveau
 - Forêt
 - Plan d'eau
 - Lavoir ou fontaine

8

Retrouve dans la grille, les différents sports que l'on peut pratiquer dans la commune. Remets ensuite dans l'ordre les lettres en trop, tu trouveras le nom du sport mystère. Les mots peuvent être écrits horizontalement, verticalement, de haut en bas et de bas en haut.

JUDO VOLLEY YOGA TENNIS
 KARATE FUTSAL

O	D	U	J	R		E
S	I	N	N	E	T	
F	U	T	S	A	L	L
I		R		C	Y	
A		A		T		O
	K		A		R	G
V	O	L	L	E	Y	A

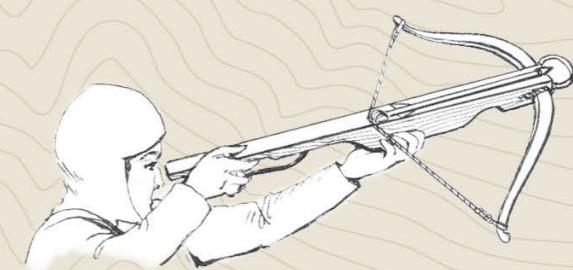
BALISE 88

Intersection de routes

9

Regarde bien les murs de la chapelle et tu y verras une archère-canonnière. Les hommes s'en servaient pour défendre la chapelle qui était à l'époque une maison forte (maison d'un seigneur moins protégée qu'un château). Que plaçaient-ils derrière les fentes pour se défendre (plusieurs réponses possibles) ?

- a Un petit canon
- b Un arc
- c Une machette
- d Une arbalète
- e Un bazooka



BALISE 89

Arbre

6

À quoi servaient les petites niches (trous carrés) tout autour du lavoir ?

- a À ranger son téléphone portable
- b À poser son savon pour laver le linge
- c À faire couler le trop plein d'eau

7

Le cadran solaire que tu vois contre le mur de la maison (n°14 rue du Didier), sert à connaître l'heure. Il est situé sur quelle façade ?

- a Sud
- b Est
- c Nord

5

Quelle montagne peut-on voir depuis l'église quand il fait beau ?

- a Le Mont Fuji
- b Le Mont Saint-Michel
- c Le Mont Blanc



BALISE 85

Table d'orientation

BALISE 86

Lavoir

BALISE 87

Intersection de routes

10

Te voici arrivé(e) sur la place Gabriel Péri, dans la partie la plus ancienne de la ville. Au centre de cette place, tu trouveras une fontaine. Comment est-elle dessinée sur la carte ?

- a ○
- b x
- c □

BALISE 90

Arbre

Carte de course d'orientation - 2021 / Réalisée par Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024