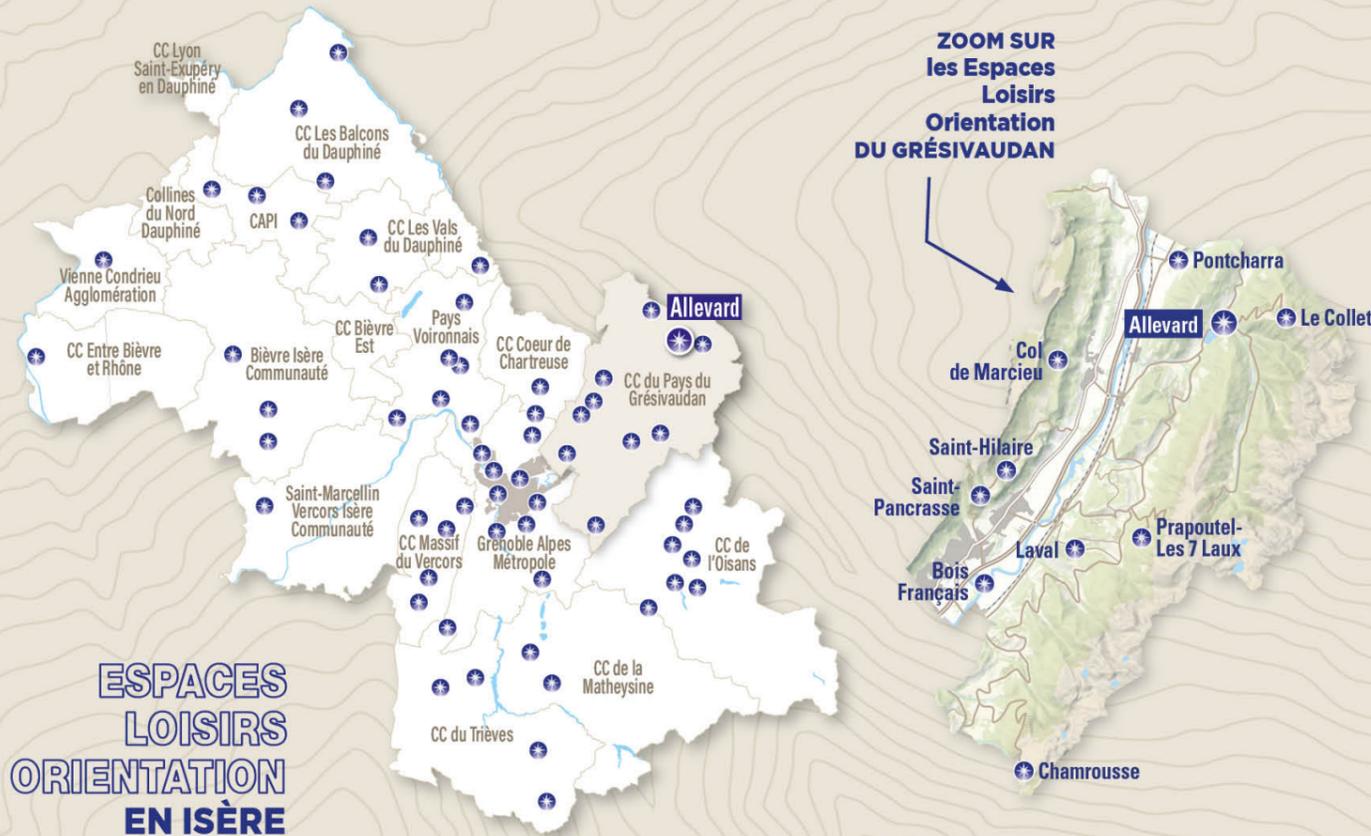




**ALLEVARD-LES-BAINS**  
 PARCOURS D'ORIENTATION  
 PATRIMOINE

ALPES ISÈRE  
 SOURCE DE HAUTEUR

ESPACES LOISIRS ORIENTATION



**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

- MAIRIE D'ALLEVARD-LES-BAINS  
[allevard-les-bains.com](http://allevard-les-bains.com)
- OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE  
[belledonne-chartreuse.com](http://belledonne-chartreuse.com)
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis OUTDOOR

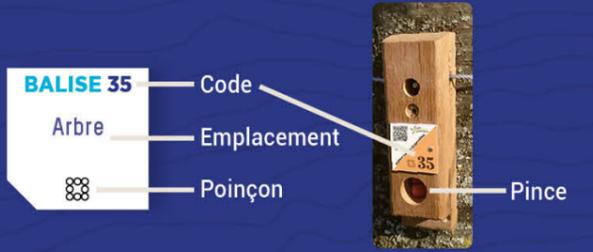


Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne



**UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?**

- Orienter la carte et repérer le départ.
- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- Utiliser la pince pour poinçonner.
- Répondre à la question du dépliant.
- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

**RECOMMANDATIONS**

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez prudent, le parcours traverse plusieurs routes ouvertes à la circulation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

**SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SIGNALER UN PROBLÈME  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

**SECOURS**

En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un Espace Loisirs Orientation (ELO) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allié à la découverte du patrimoine local.

**L'ELO D'ALLEVARD** propose un parcours sur le patrimoine dans le bourg et un parcours ludique au lac de la Mirande adapté aux enfants.

**PARCOURS PATRIMOINE**

DIFFICULTÉ FACILE  
 ACCÈS 4 SAISONS  
 1,5 KM  
 +30 M  
 +/- 1 H  
 11 BALISES



- BALISE 42  
Office de tourisme
- BALISE 43  
Panneau
- BALISE 44  
Barrière du pont
- BALISE 45  
Lampadaire
- BALISE 46  
Panneau
- BALISE 47  
Pylône
- BALISE 48  
Près du cèdre
- BALISE 49  
Poteau bois
- BALISE 50  
Gouttière
- BALISE 51  
Arbre
- BALISE 52



Cartographie : David Barranger - 2025  
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.  
Crédit photos : Mickaël Mollier / Edition 2025.

**1 LA MÉRIDIENNE**

Sur le mur à gauche de l'église, repérez un panneau métallique avec un disque percé. Il s'agit d'une méridienne, un instrument qui permet de repérer le midi solaire grâce au passage du soleil à travers le trou.

Dans quelle direction la méridienne est-elle orientée ?

**A Est    B Sud    C Ouest**

**Anecdote :** Entre le 15<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècle, environ 200 méridiennes ont été installées en France. Leur précision servait à corriger les montres mécaniques.

**2 FONTAINE**

Au XII<sup>e</sup> siècle, Allevard ne faisait pas partie de la France mais d'une principauté du Saint-Empire Romain Germanique. Cette sculpture fait référence à cette région historique et culturelle tout en exprimant une image douce et complice de la relation entre l'Homme et la Nature.

Quelle est cette région ?

**A La Savoie    B Le Dauphiné    C Le Grésivaudan**

**Anecdote :** La statue portait à l'origine une clochette dans la main de l'enfant. C'était une façon poétique de "faire parler" les œuvres.

**3 LE BRÉDA**

C'est ici, en Belledonne, qu'Aristide Bergès a développé de nouvelles techniques industrielles. Celles-ci sont encore utilisées à 11 endroits le long du Bréda qui passe sous vos pieds.

Quelle est cette industrie ?

**A L'industrie hydroélectrique**  
**B La pêche industrielle**  
**C Le chemin de fer**

**4 LES OUTILS DES FORGES**

Allevard était un lieu phare de l'extraction du fer entre le XI<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle. On retrouve encore aujourd'hui des bâtiments ayant appartenu à la société des forges.

Observez le bâtiment situé à proximité. Un macaron au-dessus de sa porte symbolise les outils des ouvriers, lesquels ?

**A Marteau et enclume    B Poinçon et marteau**  
**C Pointe et marteau**

**5 LE COLLET D'ALLEVARD**

Quelle vie dans cette station de montagne ! De la randonnée, du parapente, de l'accrobranche, du VTT et de la trottinette de descente. Cette dernière n'est pas une activité si récente.

D'après vous depuis quand la pratique-t-on ?

**A 2018    B 2010    C 1973**



**6 L'ANCIEN VIADUC**

Ici, il ne reste qu'une partie du viaduc où roulait le Tacot. Inauguré en 1881, ce train servait à acheminer le \_\_\_ extrait localement jusqu'aux hauts fourneaux du Creusot, à 300 km d'ici !

**A Cuivre    B Fer    C Argent**

**7 LE GRAND CÈDRE**

Cet arbre centenaire apporte de la fraîcheur l'été et un abri avec de la nourriture pour les oiseaux l'hiver. On dit qu'enlacer un arbre apporte ressourcement et relaxation. On vous propose un jeu pour connaître sa circonférence tout en vous détendant. Écartez vos mains. Votre hauteur et votre largeur sont à présent égales. A vous de jouer pour la suite !

**A 3,5 m    B 6,1 m    C 8,6 m**

**8 LE REFUGE DU CRÊT DU POULET**

S'il y a un endroit où allier beauté des paysages, déconnexion, vacances actives et gourmandes, c'est au Crêt du Poulet ! Mais d'où vient le nom de « Poulet » ?!

**A D'une danse locale**  
**B De la présence de Tétràs Lyre**  
**C D'un plat servi au refuge**



Rassurez-vous, pour raccourcir la balade vous pouvez aller en voiture jusqu'au foyer de ski du Barioz !

**9 LE MUSÉE D'ALLEVARD**

Bienvenue devant l'ancien casino d'Allevard, transformé en musée. A l'intérieur vous serez plongé dans l'histoire industrielle, thermale et touristique de la vallée. Vous pourrez y trouver des anecdotes, faits historiques et légendes parfois méconnues ! D'ailleurs, parmi ces étonnantes histoires, laquelle vient du musée d'Allevard ?

**A Les gaulois ont gagné la bataille de l'Allia grâce à leurs épées en fer d'Allevard !**  
**B Des eaux thermales d'Allevard ont été envoyées à l'Élysée pour soigner un Président enrhumé.**  
**C Dans les années 1980, les skieurs pouvaient descendre à ski jusqu'aux thermes d'Allevard.**

**10 LES THERMES**

À partir du XIX<sup>e</sup> siècle, les stations thermales se multiplient en France. À Allevard, les thermes sont créés en 1834 autour d'une source sulfurée réputée pour soulager les affections respiratoires et les rhumatismes.

Selon la légende, quel phénomène aurait révélé la source thermale en 1791 ?

**A Un tremblement de terre**  
**B Une odeur de soufre dans la forêt**  
**C Des travaux dans le jardin du château**

**11 BALISE MYSTÈRE**

Pour trouver la balise et la placer sur la carte, cherchez les plaques blindées aux abords du parc thermal. Celles-ci ont été fabriquées avec le fer des forges d'Allevard. Cette technologie a révolutionné l'art de la guerre au XIX<sup>e</sup> siècle en protégeant les navires des boulets de canon.

