Isère le département

Le Grésivaudan communauté de communes

Office de tourisme Belledonne Chartreuse

PRAPOUTEL
La boucle du Pré de l'Arc
PARCOURS D'ORIENTATION
PATRIMOINE NATUREL

ALPES ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un **E**space **L**oisirs **O**rientation (**ELO**) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation alliée à la découverte du patrimoine local.

L'ELO DE PRAPOUTEL

propose un parcours sur le patrimoine naturel, un parcours ludique dans la station et un parcours rando-trail.

PARCOURS PATRIMOINE NATUREL

DIFFICULTÉ FACILE
ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE
4 KM
+100 M
+/- 1 H 30
11 BALISES

Course Orientation Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

CDCO 38

Comité Départemental de course d'orientation de l'Isère www.cdco38.fr

ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

ZOOM SUR les Espaces Loisirs Orientation DU GRÉSIVAUDAN

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **PRAPOUTEL LES 7 LAUX**
  les7laux.com
- **OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE**
  belledonne-chartreuse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**
  www.cdco38.fr
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.

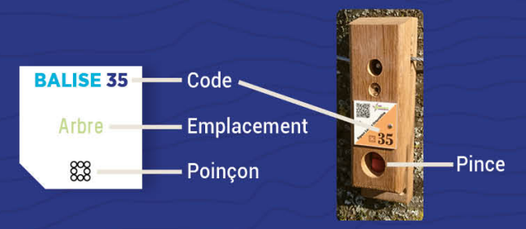
ISÈRE OUTDOOR

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne

UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?

1. Orienter la carte et repérer le départ.
2. Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise **1**.



3. Utiliser la pince pour poinçonner.
4. Répondre à la question du dépliant.
5. Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers du parc. Il est interdit de :

- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux et refermez les barrières.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Évitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature.
- N'utilisez pas les sentiers réservés aux VTT.

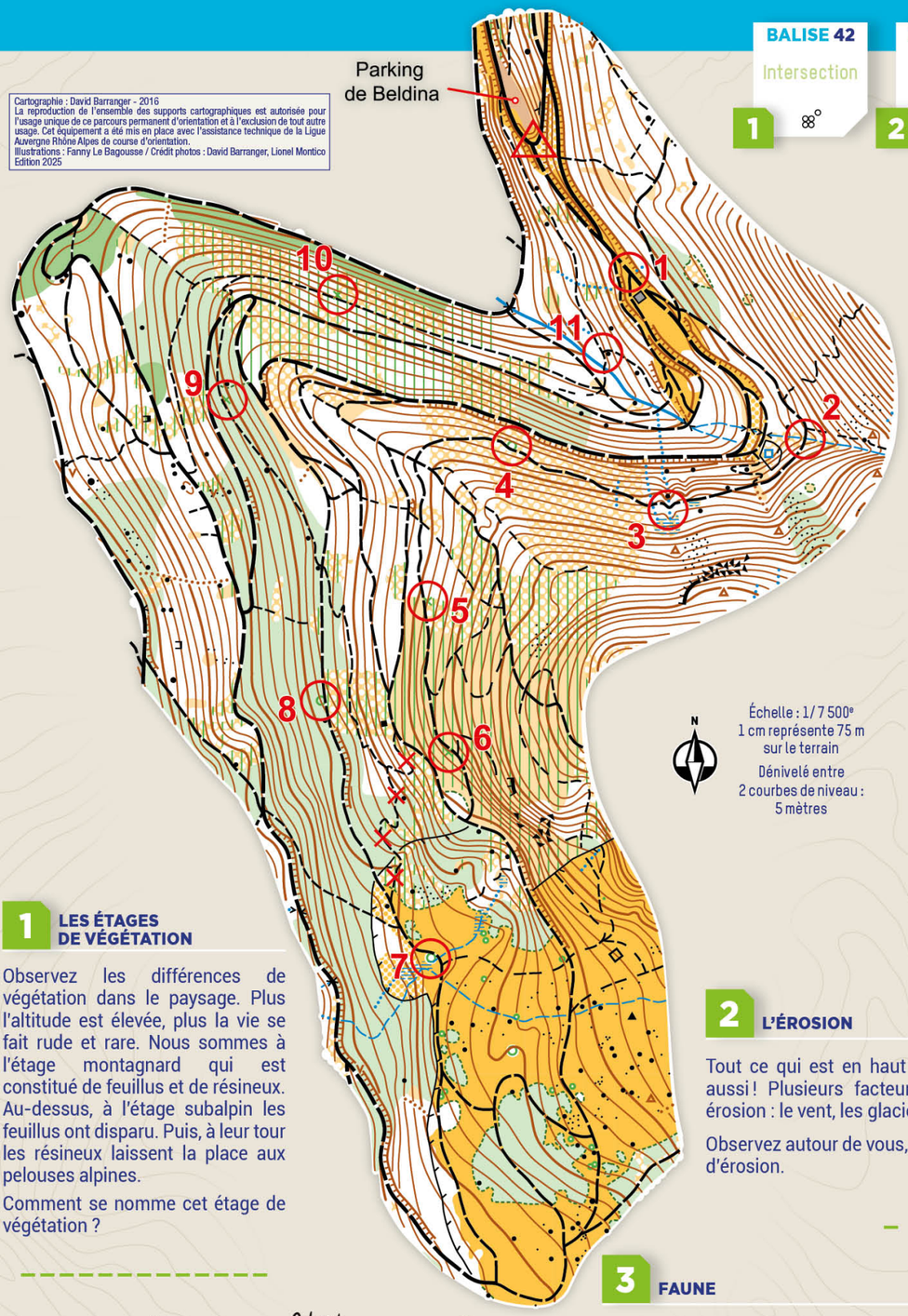
SURICATE TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME sentinelles.sportsdenature.fr

L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

Cartographie : David Barranger - 2016
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.
Illustrations : Fanny Le Bagousse / Crédit photos : David Barranger, Lionel Montico
Edition 2025



Départ : parking de Beldina
Balise

LÉGENDE
- Bâtiment
- Chemin
- Sentier
- Sentier réservé aux VTT
- Clôture
- Prairie
- Arbre isolé ou particulier
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt en régénération
- Souche
- Courbe de niveau
- Fossé
- Rocher
- Ruisseau

Échelle : 1/7 500e
1 cm représente 75 m sur le terrain
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres

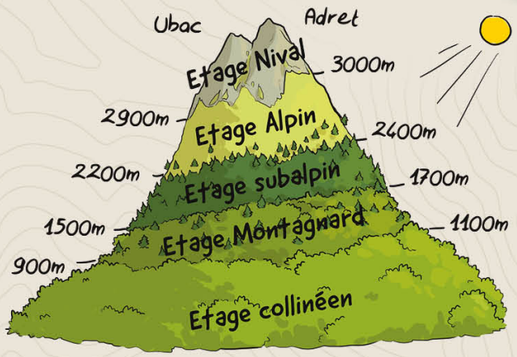
BALISE 42	BALISE 43	BALISE 44	BALISE 45	BALISE 46	BALISE 47	BALISE 48	BALISE 49	BALISE 50	BALISE 51	BALISE 52
1 Intersection	2 Passerelle	3 Près du ruisseau	4 Épicéa	5 Arbre mort	6 Souche	7 Arbre isolé	8 Érable	9 Arbre mort	10 Souche	11 Intersection

1 LES ÉTAGES DE VÉGÉTATION

Observez les différences de végétation dans le paysage. Plus l'altitude est élevée, plus la vie se fait rude et rare. Nous sommes à l'étage montagnard qui est constitué de feuillus et de résineux. Au-dessus, à l'étage subalpin les feuillus ont disparu. Puis, à leur tour les résineux laissent la place aux pelouses alpines.

Comment se nomme cet étage de végétation ?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _



2 L'ÉROSION

Tout ce qui est en haut finit en bas, les montagnes aussi ! Plusieurs facteurs sont à l'origine de cette érosion : le vent, les glaciers, le gel.

Observez autour de vous, trouvez une quatrième cause d'érosion.

_ _ _ _

3 FAUNE

L'épicéa est un arbre omniprésent et des animaux en profitent pour manger ses graines. Vous pouvez les trouver en décortiquant les cônes qui sont au sol. Le bec croisé des sapins est un expert grâce à la forme de son bec.

Saurez-vous l'identifier parmi les 3 photos ci-dessous ?

A

B

C

Anecdote : cet animal, tout comme l'écureuil, permet la dissémination des graines et la régénération des forêts.

4 L'ÉRABLE

La forêt qui vous entoure est constituée de diverses essences de feuillus. Par exemple l'érable que l'on trouve à proximité de la balise.

Retrouve sa feuille parmi les illustrations ci-dessous :

A

B

C

5 ARBRE MORT

Voyez-vous ces formes gravées dans mon bois ? C'est l'œuvre du scolyte, un _ _ _ _ _ _ _ qui me grignote à peine sorti de son œuf sous la forme d'une _ _ _ _ _ _ _ _. Puis il se transforme en adulte.

Autant vous dire qu'il a le temps de me décorer... euh dévorer ! Cet insecte est donc _ _ _ _ _ _ _ _ _, il se nourrit de _ _ _ _ _ _ _ _.

Complète les phrases avec ces propositions ci-dessous (attention aux intrus !) :

xylophage • chenille • bois • champignon • larve • insecte • vorace

Anecdote :
Contournez-moi, vous me verrez marqué d'un triangle rouge. Cela signifie qu'on me laisse sur pied en faveur de la biodiversité.

6 PANORAMA

Vous apercevez (si la météo le permet) trois massifs montagneux.

Qui est qui?

Mon nom contient une couleur et est issu du nom d'une tribu celte qui vivait sur place.	1	A Belledonne
Je suis également une boisson.	2	B Vercors
Je culmine à presque 3000 mètres d'altitude.	3	C Chartreuse

7 PASTORALISME

Ici se pratique le pastoralisme. Cette agriculture traditionnelle vise à nourrir les animaux en les laissant pâturer dans des espaces naturels. En montagne, cela s'appelle la mise en alpage ou en estive.

Pourquoi mène-t-on les animaux en altitude l'été ?

A Pour profiter de l'herbe fraîche.
B Car ils ne résistent plus aux chaleurs de plus en plus importantes en plaine.
C Pour préserver l'herbe des prairies de la vallée qui servira de foin pour l'hiver.
D Pour profiter de leur force pour divers travaux, comme le labour des champs.

8 SYLVICULTURE

Il existe différents types de gestions forestières qui façonnent nos paysages. En voici deux. Reliez les propositions :

Futaie régulière	1	A Forêt constituée d'arbres d'âges et d'essences différents
Futaie irrégulière	2	B Forêt constituée d'arbres de mêmes âges

Observez, quelle gestion forestière s'applique ici ?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

9 L'OISEAU

Cet arbre mort tombe à pic !

J'ai creusé dans son bois pour me nourrir d'insectes xylophages tels que les scolytes. On m'appelle parfois le « promoteur immobilier » des forêts car je creuse des loges dans les arbres vivants pour y faire mon nid. Par la suite ces loges deviendront des abris pour d'autres animaux.

Qui suis-je ? _ _ _ _ _

Anecdote :
Ne coupez pas les arbres morts, c'est mon garde-manger !

10 ESPÈCES PIONNIÈRES

Ici la forêt a été coupée. Des espèces végétales pionnières se sont installées. Elles permettent de restaurer un écosystème sur un sol devenu peu fertile. Parmi ces végétaux vous pouvez voir la ronce ou le bouleau.

Quel est le point ultime de l'évolution naturelle de ce lieu ?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

11 RUISSEAUX DE MONTAGNE

Je suis la perle, un insecte très discret.

Arriverez-vous à m'observer ? À l'état de larve, je suis aquatique et très sensible : si l'eau des ruisseaux est polluée je ne peux plus y vivre.

Quelles pollutions peut-on trouver dans les ruisseaux de montagne ?

Cré _ _ sol _ _ _ _

Nit _ _ _ _ _

Mé _ _ _ _ lou _ _ _

Dé _ _ _ _ _ plas _ _ _ _ _ _

Réponses aux questions

1 – Étage alpin / 2 – L'eau / 3 – A / 4 – B / 5 – insecte, larve, xylophage, bois / 6 – 1B, 2C, 3A / 7 – A et C / 8 – 1B, 2A – Futaie irrégulière / 9 – Le pic / 10 – Une forêt mixte de feuillus et de résineaux / 11 – Crème solaire – Nitrates – Métaux lourds – Déchets plastiques