



des-Villards

Saint-Alban

Espace Loisirs Orientation
Parcours Ludique

L'Espace Loisirs Orientation (ELO), est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allié à la découverte du patrimoine local.

L'Espace Loisirs Orientation de Saint-Alban-des-Villards propose un parcours ludique adapté aux enfants et un parcours plus sportif.

LA COURSE D'ORIENTATION EN SAVOIE

Envie de progresser en course d'orientation ? Rejoignez l'un des clubs affiliés à la FFCO : plus d'informations sur : cdco73.wixsite.com/cdco73

+ D'INFORMATIONS

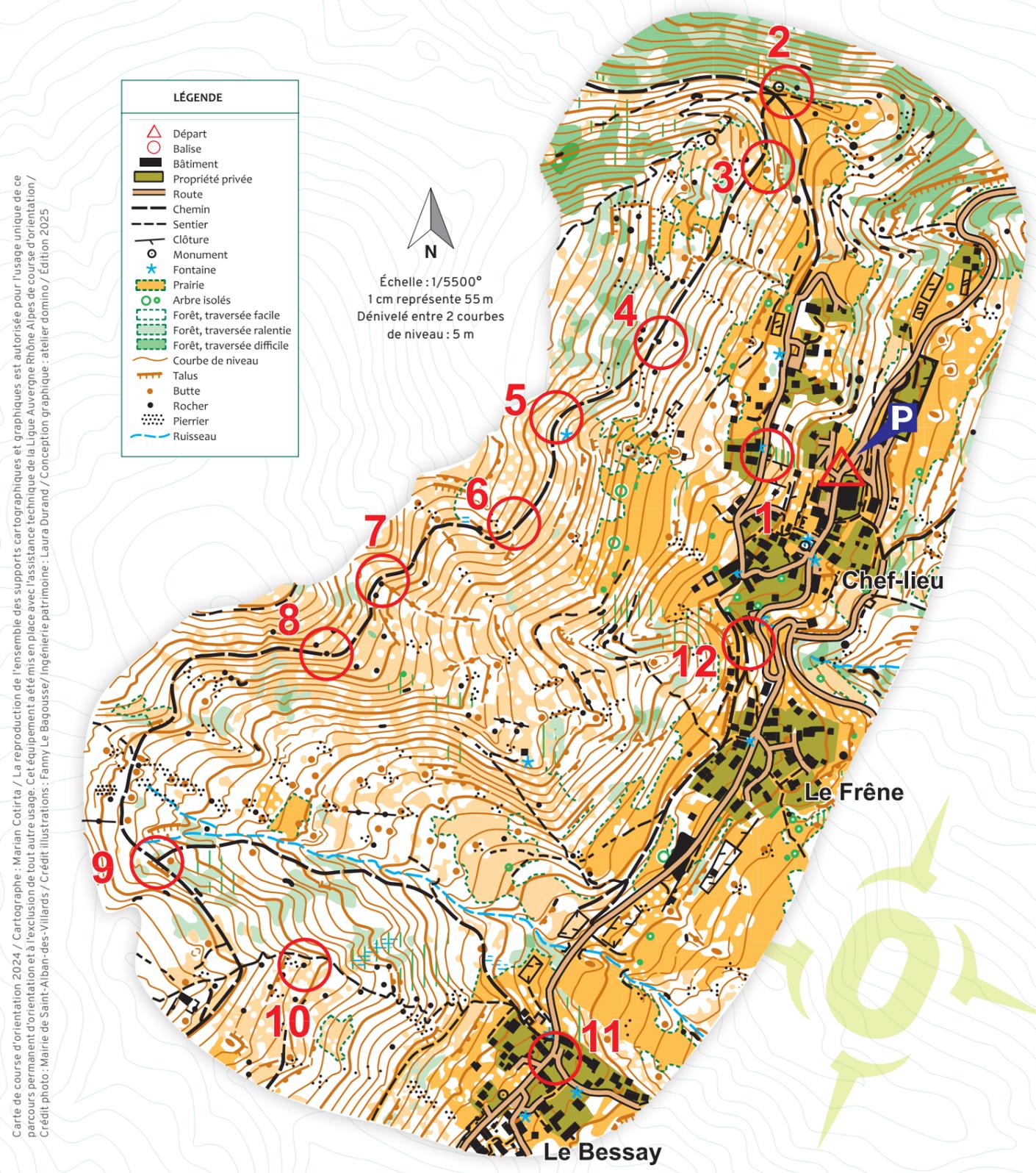
Mairie de Saint-Alban-des-Villards : saint-alban-des-villards.fr
Syndicat Intercommunal des Vallées de l'Arvan et des Villards : sivav.fr
Retrouvez tous les Espaces Loisirs Orientation en Auvergne-Rhône-Alpes sur elo.lauraco.fr

CARACTÉRISTIQUES

difficulté : **facile**
accès : **avr. à nov.**
distance : **3 km**
étapes : **12 balises**
dénivelé : **+150 m**
durée : **+/- 1h30**



- 1 BALISE 31
- 2 BALISE 32
- 3 BALISE 33
- 4 BALISE 34
- 5 BALISE 35
- 6 BALISE 36



- 7 BALISE 37
- 8 BALISE 38
- 9 BALISE 39
- 10 BALISE 40
- 11 BALISE 41
- 12 BALISE 42

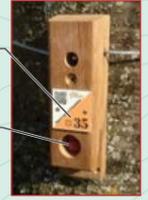
parking : à proximité de l'église
départ : panneau situé près du parking
lat : 45.310156 / **long** : 6.249296

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 - Orienter la carte et repérer le départ
- 2 - Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1
- 3 - Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 - Répondre à la question du dépliant.
- 5 - Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



code
poinçon
pince
jonction de routes — emplacement



Bonne découverte !



RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

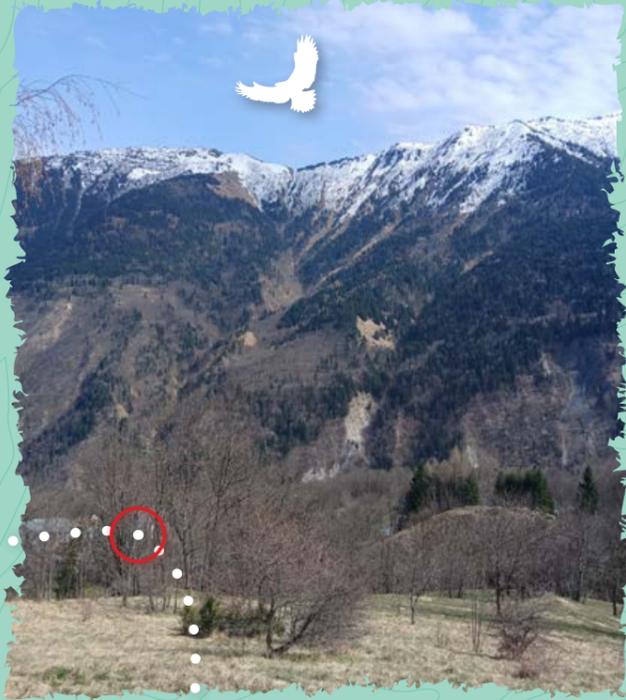
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la signalisation et la réglementation en vigueur.
- N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la mairie ou de l'office de tourisme sur la présence de troupeaux.

NUMÉRO D'URGENCE 112



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

Vallée des Villards



La commune de Saint-Alban-des-Villards est composée de différents hameaux : Pied des Voûtes, le Premier Villard, le Chef-lieu (l'Église et le Mollard), le Frêne, le Bessay et le Planchamp. La commune compte à peine une centaine d'habitants mais elle s'étend sur un vaste territoire de montagne dans le massif de Belledonne, jusqu'à plus de 2 700 m d'altitude !

Saint-Alban-des-Villards est membre du Syndicat Intercommunal des Vallées de l'Arvan et des Villards (SIVAV) qui a pour vocation le développement, l'équipement et l'aménagement touristiques du Massif Arvan-Villards.

1 18 fontaines

L'eau des fontaines, est une très bonne eau de montagne, qui provient directement du torrent du Merlet ! Elle est non contrôlée, à la différence des eaux qui arrivent, elles, du réseau officiel. En quelle année a été fabriquée la fontaine située à proximité ?

- A - 1902 B - 1932 C - 1962

2 La croix des charrières

Observez bien le paysage d'antan sur le panneau, et comparez-le maintenant au paysage derrière lui. Remarquez à quel point les arbres de la forêt du Nant ont poussé depuis le début du XX^e siècle. Est-ce de manière :

- A - Naturelle (déprise agricole)
B - Artificielle

3 Oh la vache !

Bienvenue dans le parc des génisses ! Plus tard, lorsqu'elles seront traitées, le lait de ces 2 vaches montagnardes, la Tarine avec ses yeux maquillés, et l'Abondance avec ses grandes taches blanches, donnera du Beaufort. Savez-vous dans quel ordre se fabrique ce délicieux fromage ?

- A - Caillage à 33° ; Décaillage ; Collecte de lait ; Moulage ; Cuisson à 54° ; Pressage ; Saumurage ; Affinage
B - Collecte de lait ; Caillage à 33° ; Décaillage ; Cuisson à 54° ; Moulage ; Pressage ; Saumurage ; Affinage
C - Collecte de lait ; Décaillage ; Caillage à 33° ; Moulage ; Cuisson à 54° ; Saumurage ; Pressage ; Affinage



4 Promenons-nous dans les bois

Il y a autour de vous de nombreuses essences d'arbres, représentatives de la forêt de moyenne montagne. Saurez-vous associer les arbres ci-dessous avec leurs feuilles ?

- A - Le peuplier tremble D - Le bouleau
B - L'érable E - Le merisier
C - Le noisetier F - Le frêne



5 Les terrasses

Au-dessus de vous, vous apercevez des anciennes cultures en terrasses, une technique d'agriculture qui consistait à cultiver sur des terrains aménagés en planches horizontales étagées. Que pouvaient y cultiver nos aïeux ?

- A - Des pommes de terre
B - Des tomates
C - Des groseilles

6 Les anciens villages

Regardez en face, sur le versant nord : on distingue des zones de replat, propices à l'habitation, où il y a eu des villages permanents, ou encore des chalets d'alpage jusqu'au milieu du XX^e siècle, aujourd'hui tous disparus ou en ruines.

Combien d'anciens villages devinez-vous ?

- A - Deux B - Trois C - Six

7 Tas de cailloux

Dans les champs, que ce soit pour faire paître les troupeaux, ou encore pour faucher les herbes hautes à la fin du printemps, il faut nettoyer le terrain en ôtant toutes les pierres de surface.

Comment appelle-t-on ces tas de cailloux en Savoie ? Résous ce rébus pour savoir :



8 Les étages de végétation

En montagne, les espèces d'arbres se répartissent en fonction de l'altitude, et l'on nomme la « zone de combat », la limite haute au-dessus de laquelle ils ne peuvent plus vivre. En observant le paysage, à quelle altitude estimez-vous cette « zone de combat » ?

- A - 1500 m B - 2000 m C - 2500 m

9 La faune locale

En forêt, vous êtes sur le territoire du petit mammifère nommé la martre des pins. Apprenez à la connaître en répondant par Vrai ou Faux.

- A - Elle se distingue de sa cousine la fouine grâce à la couleur de son museau qui est bien plus foncé
B - Elle est herbivore
C - Elle est la plus petite de sa famille : les mustélidés
D - Elle est très habile dans les arbres, et très agile sur le sol



10 Les beaux mélèzes

Le mélèze est un arbre surprenant que l'on remarque bien dans le paysage d'une forêt subalpine. Devinerez-vous quelle affirmation est fausse ?

- A - Ses aiguilles sont douces et ne piquent pas
B - Ses aiguilles changent de couleur et tombent à l'automne, comme les feuillus
C - Ses cônes sont violacés

11 La chapelle

Entrez dans cette petite chapelle emblématique du hameau Le Bessay et appréciez l'exposition gratuite à l'intérieur.

12 Les chambres de bois

Dans la commune, on trouve encore ces fameuses « chambres de bois », où l'on plaçait jadis à l'écart de la maison, les objets de valeur, les graines et les semences, pour les protéger des incendies. Traditionnellement, leurs toits étaient en ardoise, la pierre locale. Combien pouvez-vous en voir, en étant à la balise 12 ?

- A - Quatre
B - Cinq
C - Six



RÉPONSES: 1-A / 2-A / 3-B / 4-A3 B1 C6 D5 E4 F2 / 5-A / 6-B / 7-Mur + Géol: MURGER / 8-B / 9-A : Vrai - B : faux - C : faux - D : Vrai / 10 - C / 12 - B