

COMMENT ÇA MARCHE ?

-
- Diagram illustrating the components of a BALISE 91 (balise):
- Poinçon** (Punch)
 - Code** (Code)
 - Pince** (Clasp)
 - Arbre** (Tree)
 - Emplacement** (Location)

- ## Bonne découverte !

PARCOURS PERMANENT
BOUCLE DU GROS CAILLOU
PRAPOUTEL - LES 7 LAUX
PARCOURS RANDO-TRAIL

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMENDATIONS

- Des vétérétistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

The map displays the following leisure spaces (CC) and their locations:

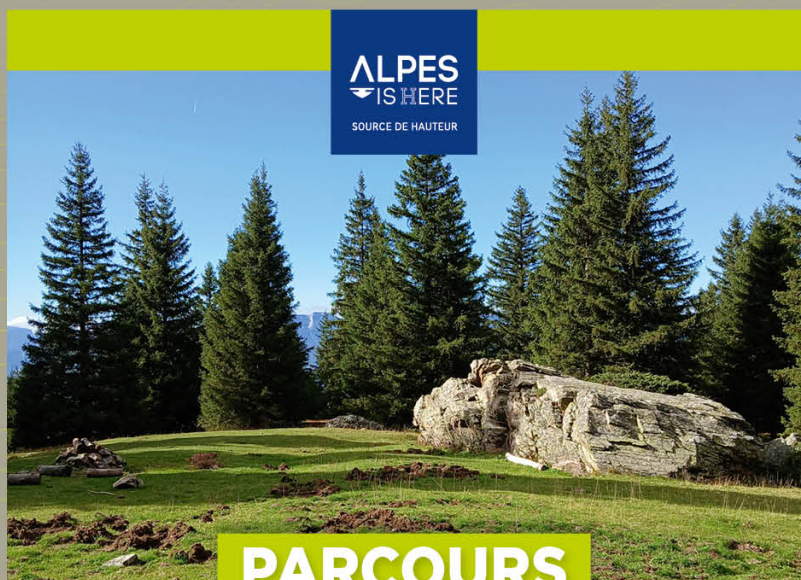
- CC Lyon Saint Exupéry en Dauphiné
- CC Les Balcons du Dauphiné
- CC Les Vals du Dauphiné
- CC Entre Bièvre et Rhône
- CC Bièvre Est
- CC Bièvre Isère Communauté
- CC Massif du Vercors
- Grenoble Alpes Métropole
- CC de la Matheysine
- CC de la Trièves
- CC du Pays du Grésivaudan
- CC du Tiroisais
- CC de l'Oisans
- CC de Chartreuse
- Pays Voironnais
- Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté
- SAPELLE Agglomération

**Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis O^{ISÈRE}OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

SOURCE DE HAUTEUR

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

BOUCLE DU GROS CAILLOU



Le GRÉSIVAUDAN
communauté de communes

PRAPOUTEL - LES 7 LAUX

BOUCLE DU GROS CAILLOU

PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : facile Niveau physique : moyen

Distance : 7,5 km | Durée : 1 h 15 à 2 h

Dénivelé + : 330 m | 10 balises

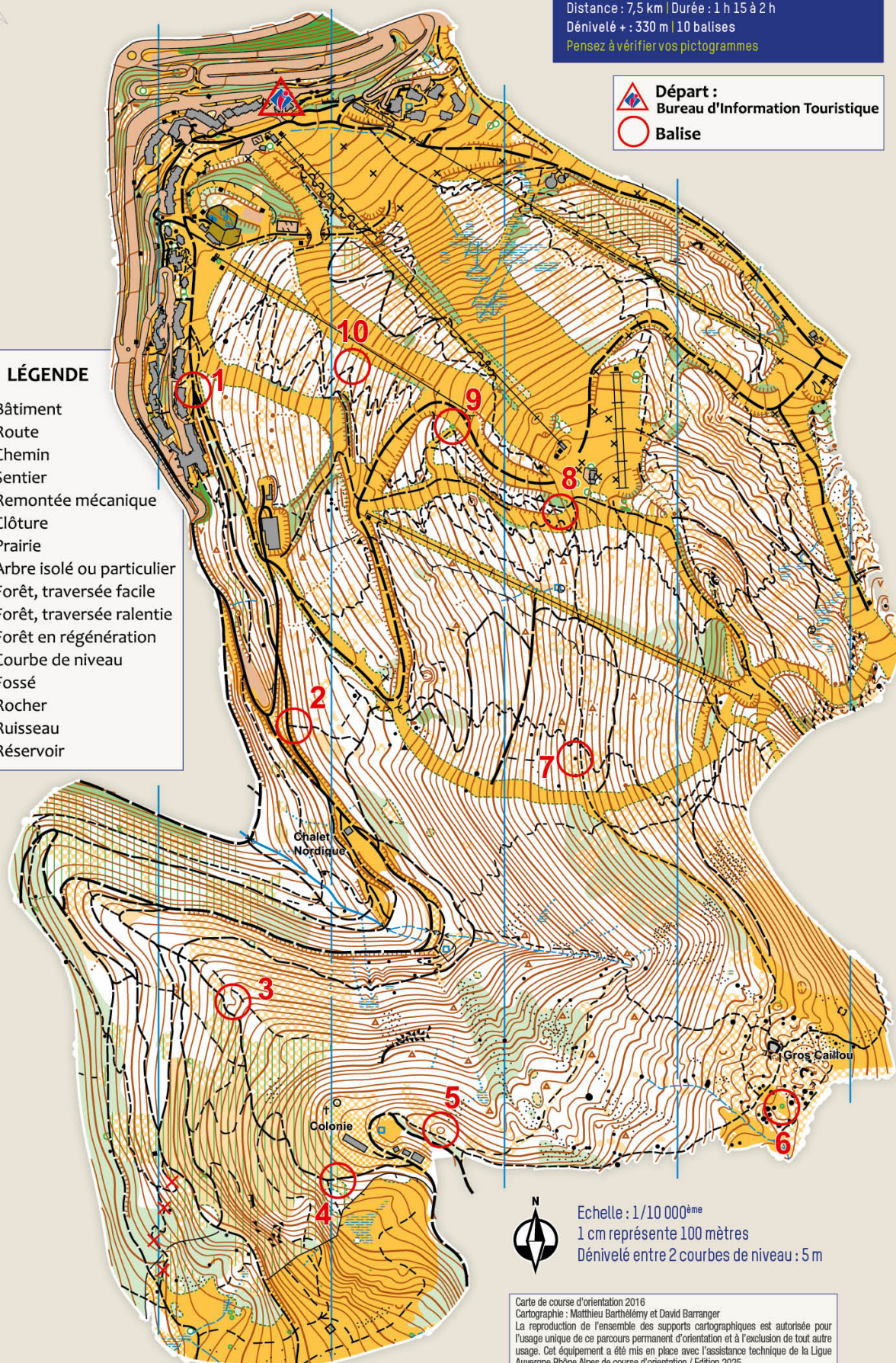
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Départ :
Bureau d'Information Touristique



Balise



LÉGENDE

- Bâtiment
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- Clôture
- Prairie
- Arbre isolé ou particulier
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt en régénération
- Courbe de niveau
- Fossé
- Rocher
- Ruisseau
- Réservoir



Echelle : 1/10 000^{ème}

1 cm représente 100 mètres

Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2016

Cartographie : Matthieu Barthélémy et David Barranger

La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2025

Panneau

1

BALISE 91

Départ
Sentier

2

BALISE 92

Rentrant

3

BALISE 93

Limite de
végétation

4

BALISE 94

Petite
colline

5

BALISE 95

Arbre isolé

6

BALISE 96

Rocher

7

BALISE 97

Départ
sentier

8

BALISE 98

Bosquet

9

BALISE 99

Coude
sentier

10

BALISE 100