

L'ISLE D'ABEAU Les Trois Vallons PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE

Un Espace Loisirs Orientation (ELO) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allée à la découverte du patrimoine local.

L'ELO DE L'ISLE D'ABEAU

propose un **parcours ludique** et un **parcours patrimoine** dans le quartier des Trois Vallons et un **parcours ludique** et un **parcours patrimoine** dans le village.

PARCOURS LUDIQUE

DIFFICULTÉ FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

➡ 2,7 KM

⬆ +50 M

⌚ +/- 1 H

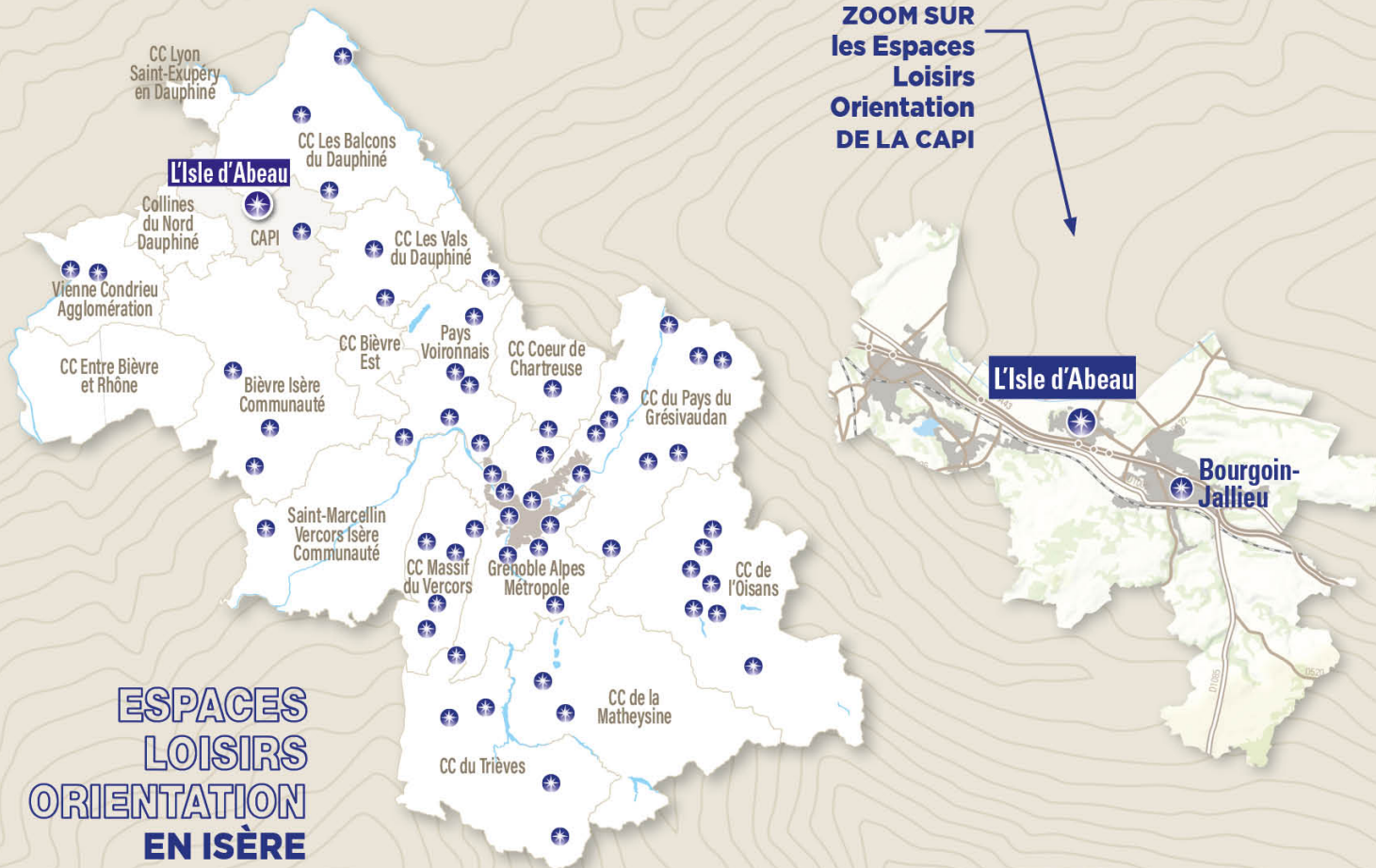
11 BALISES



SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



POUR PLUS D'INFORMATIONS

📍 **MAIRIE DE L'ISLE D'ABEAU :**

mairie-ida.fr

📍 **OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION PORTE DE L'ISÈRE (CAPI) :**

capi-agglo.fr

📍 **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE (C.D.C.O.) :**

cdco38.fr

📍 **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le C.D.C.O 38.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

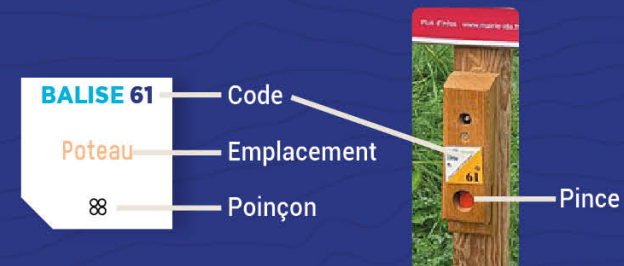


Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION, COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de chacun d'évaluer sa capacité à pratiquer le parcours.

- 🕒 Respectez les habitants et les autres usagers du site.
- 🌿 Respectez la nature et le patrimoine. Ramassez vos déchets.
- 🚫 Respectez les espaces de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.



L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS : appelez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'incident.





- BALISE 68
Arbre
- BALISE 69
Limite de végétation
- BALISE 71
Panneau
- BALISE 70
Arbre
- BALISE 61
Poteau
- BALISE 72
Arbre
- BALISE 73
Intersection de chemins
- BALISE 74
Pont
- BALISE 76
Arbre
- BALISE 67
Bout du chemin
- BALISE 77
Angle de la barrière

Cartographie : Franck Dechavanne - 2025
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Rédaction des textes : Alexandre Bloch / Crédit photos : Gaetan Van Theemst / Edition 2026

- △ Départ : Panneau devant l'école des Trois Vallons
- Balise

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking / route
- Route
- Végétation
- Escalier
- Mur
- Arbre isolé
- Passage couvert
- Objets particuliers
- Champ / Zone découverte
- Fontaine
- Courbe de niveau
- Haie
- Plan d'eau

1 MURS DE PIERRES SÈCHES

Derrière l'arbre où se situe la balise, tu peux observer un grand mur que l'on appelle « mur de pierres sèches ». L'Isle d'Abeau est sur un dôme calcaire. C'est cette pierre locale qui a été utilisée par les premiers habitants pour construire des murs comme un puzzle de pierres plates empilées les unes sur les autres en équilibre. Mais attention, il ne faut pas : Résous ces 2 rébus pour trouver les réponses.

A

B

2 L'HÔTEL SECRET DES PETITS ANIMAUX

Derrière toi, tu apercevras un **petit hôtel très spécial...** mais attention : ici, ce ne sont pas des humains qui séjournent ! Il est rempli **de bois, de paille, de pommes de pin et de feuilles.** Ses chambres minuscules sont parfaites pour accueillir **des abeilles, coccinelles et autres petits amis à six pattes.** Comment s'appelle ce drôle d'hôtel où les insectes viennent dormir et se cacher ?

3 LA MARE

Tu es au bord de la mare de l'écoquartier de Champoulant, cet espace aquatique est assez paisible et c'est pour cela qu'il abrite de nombreuses espèces. On y trouve des libellules, des tritons, des poules d'eau... Et si tu es attentif, tu pourras peut-être entendre le coassement des grenouilles.

Sais-tu remettre dans l'ordre le cycle de vie de la grenouille à partir des images ci-dessous ?

E

C

B

A

F

D

G

4 LES ZONES HUMIDES

Pour construire la ville, certaines zones humides ont été asséchées, mais d'autres ont été conservées, **comme les mares** et les marais. Des canaux ont aussi été construits pour **gérer le niveau de l'eau.**

À toi de jouer ! Chasse l'intrus !

- LA MARE, c'est :
- A Un réservoir d'eau
- B Une flore très variée
- C Une réserve pour les animaux
- D Une zone de pêche à la grenouille
- LE MARAIS, c'est :
- A Un endroit pour cueillir des champignons
- B Un endroit parfois sec
- C Un endroit parfois inondé
- D Un terrain acide

5 DES RUCHES ICI ?

Et oui ! Les abeilles permettent aux fleurs de se marier, c'est la « pollinisation ».

Avec quelle partie de la fleur fabriquent-elles le miel ?

- A Les pétales
- B La tige
- C Le nectar

As-tu remarqué qu'il y a une ruche piège ? Celle-ci est conçue pour attirer les frelons asiatiques, principaux ennemis de l'abeille.

6 SPORT

Tu es à l'entrée d'une grande zone herbeuse où se pratique un sport. Aide-toi de ces images pour trouver de quel sport il s'agit :



7 GÉOLOGIE

L'Isle d'Abeau était, jusque dans les années 1960 un petit village rural, de cinq cents habitants seulement ! Pour séparer leurs champs, les propriétaires et paysans construisaient de jolis murs en pierres sèches, faits en calcaire.

Selon toi, comment sont construits les murs en pierres sèches ?

- A Sans mortier
- B Assemblées avec une résine de conifère
- C Assemblées avec de la colle

8 PONT

Autrefois, L'Isle d'Abeau était entourée de marais et ressemblait un peu à une île. Pour accéder au village, il était nécessaire de franchir un pont.

À ton avis, comment est dessiné un pont sur une carte de course d'orientation ?



9 HAIES FORESTIÈRES

Avec le dérèglement climatique, il est judicieux de réintroduire certaines pratiques d'autrefois, comme la plantation et la conservation de haies forestières.

Parmi tous les avantages des haies forestières dans la liste ci-dessous, il y a un intrus. Lequel est-ce ?

- A Coupe-vent
- B Garde l'humidité
- C Refuge pour les animaux
- D Cache pour déchets
- E Ombrage et fraîcheur
- F Absorption du gaz carbonique
- G Maintien des sols

10 LE GARDE-MANGER NATUREL

Devinette :

Depuis toujours, l'Homme y trouve sa nourriture. Avant les supermarchés et les champs, il y cueillait fruits, plantes et champignons.

Qui suis-je ? Indice : Je suis pleine d'arbre.

11 ÉCOPÂTURAGE

Ramener la nature en ville s'appelle de l'écopâturage. Devant toi, tu peux voir un petit troupeau de chèvres de race « Blanche de Gessenay » d'origine Suisse.

Quels sont les avantages (+) et les inconvénients (-) de cet écopâturage ? Cochez la case correspondante.

- A

Il demande des soins.

+

-
- B

Il est non polluant et non bruyant.

+

-
- C

Il donne du fumier et donc de l'engrais.

+

-
- D

Il peut craindre la chaleur.

+

-
- E

Il lui faut de l'eau à disposition.

+

-
- F

Il fournit du fromage.

+

-
- G

Il élimine les mauvaises herbes.

+

-

Réponses aux questions
Inconvénients : A-D-E
8 : B / 9 : D / 10 : La Forêt / 11 : Avantages : B-C-F-G
3 : B-F-D-G-A-E / 4 : I-D / 2-A / 5 : C / 6 : Le golf / 7 : A /
pierres (enlever-de-pier-air) / 2 : Un hôtel à insectes /
1 : A-détruire le mur (de-truire-R-le-mur), B-enlever des