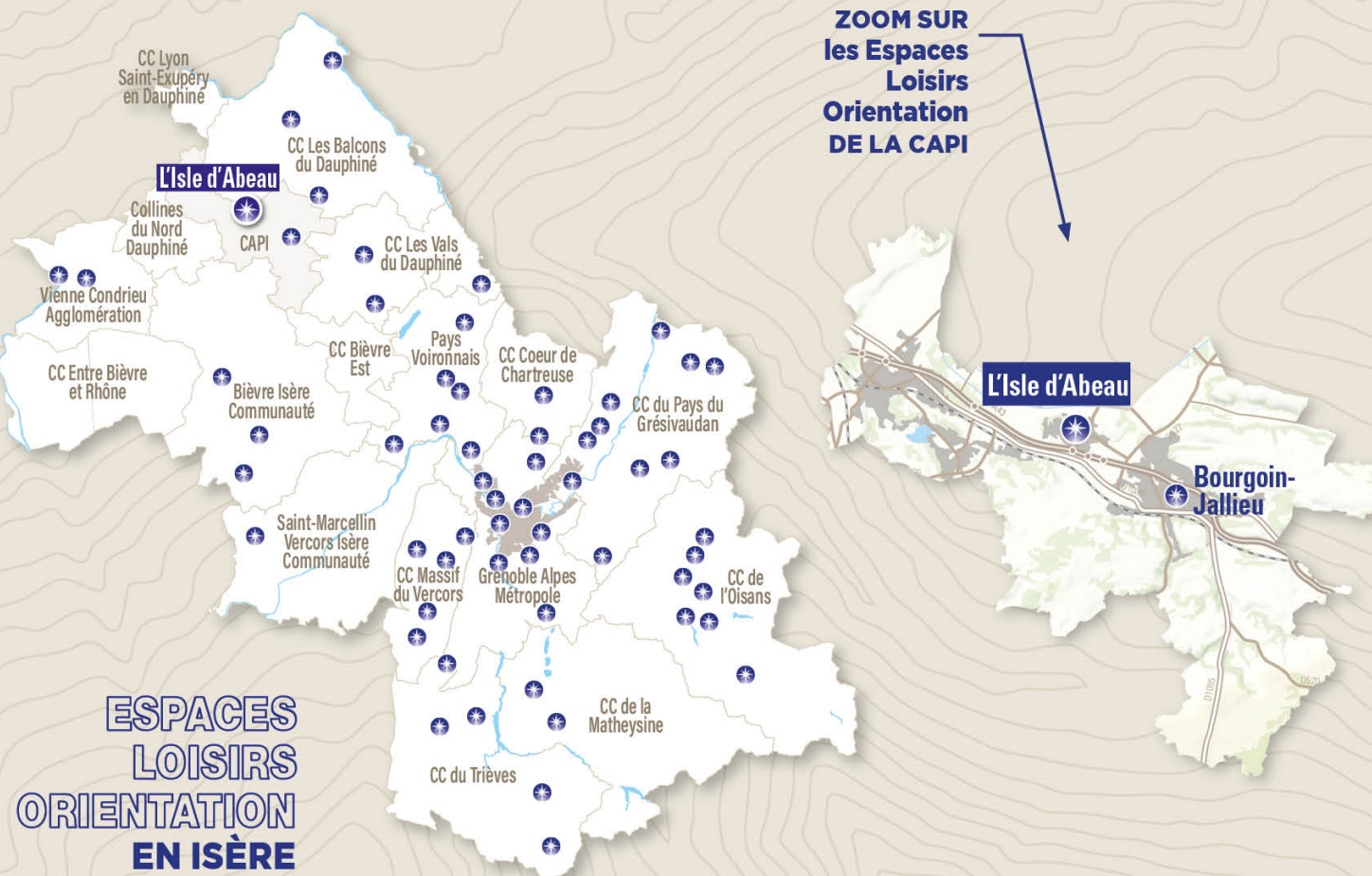




L'ISLE D'ABEAU Les Trois Vallons PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE

SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE ALPES

ESPACES LOISIRS ORIENTATION



POUR PLUS D'INFORMATIONS

- MAIRIE DE L'ISLE D'ABEAU : mairie-ida.fr
- OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION PORTE DE L'ISÈRE (CAPI) : capi-agglo.fr
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE (C.D.C.O.) : cdco38.fr
- POUR ALLER PLUS LOIN dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le C.D.C.O 38.



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR



Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multienseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Orienter la carte et repérer le départ.
- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- Utiliser la pince pour poinçonner.
- Répondre à la question du dépliant.
- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

BALISE 61
Poteau
88

Code
Emplacement
Poinçon
Pince



Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de chacun d'évaluer sa capacité à pratiquer le parcours.

- Respectez les habitants et les autres usagers du site.
- Respectez la nature et le patrimoine. Ramassez vos déchets.
- Respectez les espaces de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS : appelez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'incident.





- BALISE 68
Arbre remarquable
- BALISE 71
Panneau
- BALISE 61
Poteau
- BALISE 62
Poteau
- BALISE 63
Poteau
- BALISE 64
Intersection de chemins
- BALISE 65
Angle de la clairière
- BALISE 66
Intersection de chemins
- BALISE 67
Extrémité du chemin
- BALISE 75
Barrière

1 HISTOIRE

Dans les années 1960, la France cherche à créer des villes nouvelles pour accompagner la croissance des grandes agglomérations. En 1968, le site de L'Isle d'Abeau est choisi pour devenir l'une des neuf villes nouvelles françaises, pensée comme la « petite sœur » de Lyon. Le projet s'ancre vraiment en 1970, avec trois grandes décisions : la création de L'Isle d'Abeau, de l'aéroport de Satolas (aujourd'hui Lyon-Saint-Exupéry) et de l'autoroute A43. Dans les années 1980, la commune de Saint-Alban-de-Roche cède un terrain appelé les Trois Replis pour permettre l'extension de L'Isle d'Abeau.

Ce nouveau quartier regroupe des lotissements résidentiels, une école primaire, un golf, et s'intègre dans un corridor vert où la nature et l'habitat cohabitent harmonieusement.

Comment s'appelle ce quartier qui illustre le lien entre urbanisation et respect de la nature ?

Remettez les lettres dans l'ordre pour trouver son nom :

QUANDLESROISRATTIERSVOLLE

Indice : son nom fait référence à « trois replis »...

2 ZONES HUMIDES

Parmi les amis des zones humides, on trouve :

A Le bouleau **B** Le roseau **C** Le saule

Retrouvez qui est qui ? Entourez la bonne réponse.

1 Je suis un arbre au tronc clair et à l'écorce blanche. Je pousse parfois dans les sols humides, mais j'aime aussi le soleil. Mon écorce fine se détache comme du papier...
Qui suis-je ? **A** **B** **C**

2 Mes branches aiment tremper dans l'eau. Je pleure sans être triste et j'offre de l'ombre aux poissons.
Qui suis-je ? **A** **B** **C**

3 Je vis les pieds dans l'eau et je forme de grandes forêts de tiges. Je chante quand le vent souffle et j'abrite les oiseaux.
Qui suis-je ? **A** **B** **C**

3 LES ABEILLES

Des ruches ont été installées afin de favoriser la biodiversité. Une abeille ouvrière vit entre 30 et 40 jours de sa ponte jusqu'à sa mort : Associez chaque dessin à une lettre pour retrouver leur cycle de vie.

Œuf : A
Pupe : E
Larve : C
Arrêt nourrissage : D
Imago : F
Eclosion : B

4 LA GARE

Imaginez un instant le paysage d'autrefois : ici il n'y avait ni rail, ni route, seulement des marécages, des rivières, et des zones inondées. Le lieu était littéralement entouré d'eau.

Pour rejoindre le cœur du village, il fallait franchir un pont. C'est d'ailleurs de cette particularité que le village tire la première partie de son nom : **L'Isle**.

Le nom « **Abeau** » viendrait de la famille des seigneurs dite « des Pollouds », originaires des Beaux de Provence cette famille possédait des terres locales et a laissé son nom au lieu.

À votre avis, est-ce vrai ou faux ? **VRAI** **FAUX**

5 CHÂTEAU DE L'ISLE D'ABEAU

Aujourd'hui, nous le connaissons sous le nom de château de L'Isle d'Abeau.

Mais autrefois, ce lieu portait un autre nom.

Édifié à différentes époques, il fut à l'origine la demeure d'un chevalier de l'ordre du Temple, un ordre à la fois religieux et militaire du Moyen Âge.

Saurez-vous retrouver son ancien nom en complétant les lettres manquantes ?

Le château de la **C** _ _ _ _ _

Indice : ce mot rappelle la présence des Templiers et le rôle de direction qu'ils exerçaient sur leurs terres.

6 LE GARDE-MANGER NATUREL

Depuis toujours, l'Homme y trouve sa nourriture. Avant la présence des supermarchés et des champs, l'Homme y cueillait fruits, plantes et champignons, ce lieu constituait un véritable garde-manger, offrant mûres, fraises des bois, noisettes, ail des ours, ciboulette, menthe, asperges sauvages...

De quoi s'agit-il ? _____

7 GOLF

Accessible à tous, cet espace anthropique offre en plus d'un parcours une biodiversité qui mêle forêt, sable, et végétation.

À votre avis, ce golf possède combien de trous ? **A** 9 **B** 18

8 L'EAU

Vous vous trouvez au bord d'un cours d'eau sinueux qui traverse une forêt. Le sable, les graviers, la boue, les carapaces d'insectes, les mues, les feuilles... forment ce que l'on appelle les sédiments. Ils enrichissent le sol et favorisent la croissance de la végétation, notamment les peupliers, bouleaux, saules, ormes et frênes.

Par ailleurs, les forêts alluviales jouent un rôle essentiel dans l'absorption et la régulation des crues. Elles contribuent ainsi à limiter certains risques.

Résolvez la charade pour trouver un des risques :

Mon premier est la 9^{ème} lettre de l'alphabet.
Mon second est l'inverse de oui.
Mon troisième est oui en Russe.
Mon quatrième est la moitié du mot « addition ».
Mon tout est un gros débordement.

Les _ _ _ _ _

9 LES HAIES

Autour de vous, plusieurs essences de haies. Reliez les types de haies à la bonne définition.

J'ai un cousin canadien.	A	1 Le noisetier sauvage
Je suis le mets préféré du Sciurus Vulgaris.	B	2 L'érable champêtre
Mon fruit est « un bêta » en argot et attire les sangliers.	C	3 Le rosier sauvage
Mon fruit est le cynorrhodon.	D	4 Le chêne

10 ÉCOPÂTURAGE

Pour l'entretien quotidien de certains espaces verts, des moyens écologiques et faibles en émission carbone sont mis en place par la commune. Ici, ce sont des chèvres qui se chargent de tondre l'herbe en la mangeant. Quelle est leur race ?

Mon premier n'est pas « noire ».
Mon second est un petit objet de jeu de société.
Mon troisième est un volatile friand de gland.
Mon quatrième est le pronom réfléchi de certains verbes.
Mon cinquième sonne l'arrivée d'un nourrisson dans les familles.
Mon tout est le nom de la race Suisse de chèvre face à vous.

Réponses aux questions

1 : Quartier des Trois Vallons / 2 : L-A, 2-C, 3-B / 3 : Œuf=A, Pupe=E, Larve=C, Arrêt nourrissage=D, Imago=F, Eclosion=B / 4 : Vrai / 5 : Communière / 6 : La forêt / 7 : A / 8 : Inondations / 9 : A-2, B-1, C-4, D-3 / 10 : L-Blanche, 2-Dé, 3-Géal, 4-Se, 5-Nait = Blanche de Gessenay

Δ Départ : Panneau devant l'école des Trois Vallons

○ Balise

- Bâtiment
- Propriété privée
- Zone gourdonnée
- Chemin carrossable
- Sentier
- Clôture
- Route
- Mur
- Objet particulier
- Terrain découvert
- Arbre isolé
- Terrain cultivé
- Forêt
- Végétation
- Courbe de niveau
- Fontaine
- Ruisseau
- Plan d'eau

Cartographie : Franck Dechavanne - 2025
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Rédaction des textes : Alexandre Bloch / Crédit photos : Gaetan Van Theemst / Edition 2026

N

Échelle : 1/9 000^e
1 cm représente 90 m sur le terrain